

mujerhoy.com

mujerhoy

ESPECIAL
FRIO

MODA:
abrígate
mucho

BELLEZA:
alto riesgo
en la nieve

TENDENCIAS
BUSCAMOS
A LAS VIB
(VERY
IMPORTANT
BLOGGERS)

ENTREVISTA
TRUDIE
STYLER, 35
AÑOS A LA
SOMBRA
DE STING

MARTINA KLEIN

“Quiero disfrutar de los años y mirarme al espejo con satisfacción”

Antes de enfrentarte a la nieve

Prepara la piel con mesoterapia

Estas microinyecciones, que combinan vitaminas A y C y ácido hialurónico, mejoran la hidratación de forma inmediata, reequilibran la barrera de lípidos y estimulan la circulación sanguínea, con lo que la piel está en las condiciones óptimas para enfrentarse a temperaturas bajas. En centros Hedonai de toda España (www.hedonai.com). 30 minutos, 190 €.

Fortalece el rostro con ultrasonidos

La piel se fragiliza en invierno y requiere tratamientos altamente eficaces pero suaves. Los ultrasonidos LDM hacen llegar hasta las capas más profundas de la piel activos como el ácido hialurónico mediante la fonoforesis, una función de alternancia de ultrasonidos que permite introducir principios activos en la piel sin agujas. Gracias a la liberación en grandes dosis de ácido hialurónico, la piel mejora su capacidad de retener agua, se estimula la producción de colágeno, se oxigenan las células y el tejido se ve más jugoso. En Slow Life House (www.slowlifehouse.com), en Madrid. Una hora, 150 €.

Redobla la barrera cutánea con un facial

Un protocolo facial destinado a frenar la sequedad y tirantez de la piel propias de estos meses requiere activos antioxidantes y reparadores que fortalezcan y mejoren la cohesión de la barrera cutánea, además de hidratar la piel en profundidad y activar la renovación celular. El de Boutique Estética Lostao (www.esteticalostao.com) incluye un suero con altas concentraciones de antioxidantes, que se aplica con un suave masaje hasta su total absorción. Y después, una mezcla a base de ácido hialurónico y aminosulfónico, que se masajea para conseguir que los activos penetren y el rostro se relaje.

Activa la hidratación con una máscara LED

Todas las pieles, en mayor o menor medida, acusan un descenso en los niveles lipídicos durante el invierno. La tecnología usada por la NASA es la base de una avanzada y novedosa máscara de luz LED (diodos emisores de luz de baja intensidad) que emiten energía que estimula los tejidos. En su versión amarilla, consigue que la piel recupere su nivel óptimo de hidratación en una sola sesión. En Carmen Navarro (www.carmennavarro.com). Una hora, 90 €.

ZONAS COMPROMETIDAS, SOLUCIONES INMEDIATAS



LABIOS

Su piel es más fina que la del resto de la cara y ante el frío y el viento se ven comprometidos enseguida. No intentes nunca humedecerlos con la lengua. Primero, porque las enzimas digestivas de la saliva los irrita. Segundo, porque al evaporarse se lleva parte de la hidratación. Por eso, necesitas una capa abundante de labiales con protección SPF durante el día, y otra de bálsamos por la noche.

LABIALES PROTECTORES:

1. PROTECT+ PLUS DE BLISTEX (3,50 €). **2.** BÁLSAMO FUNDENTE, NUTRITIVO Y REPARADOR HYDRA-CHRONO+ SPF 15 DE LIERAC (15 €). **3.** JUICY LIP BAL SPF 15 DE WET'N'WILD (4,49 €).

LABIALES REPARADORES:

4. TRATAMIENTO PARA LABIOS NUTRITIVO Y ANTIOXIDANTE DE CAUDALIÉ (5,90 €). **5.** BÁLSAMO DE LABIOS PARA BESAR DE KENZOKI (19 €).



FRENTE, NARIZ Y MEJILLAS

Son las tres zonas más expuestas. Sobre todo, si ya has pasado de los 30, porque tu número de glándulas sebáceas ya ha empezado a disminuir. Exfolia la frente por la noche con un peeling suave y, acto seguido, aplica una buena capa de crema nutritiva reparadora. En la nariz ponte durante el día doble ración de protector solar. Si no quieres manchas blancas, opta por los maquillajes con SPF 50. Y en las mejillas, antes de enfrentarte al frío, date un poco de bálsamo por encima de todo lo demás.



1. BÁLSAMO EIGHT HOURS SKIN PROTECTANT DE ELIZABETH ARDEN (33,33 €). **2.** SUN SECRET, MAQUILLAJE COMPACTO PROTECTOR ANTIEDAD SPF 50+ DE SENSILIS (22,56 €). **3.** BIG EASY, HIDRATANTE CON COLOR SPF 35 PA+++ DE BENEFIT (38 €). **4.** COMPACT FOUNDATION SPF 50 DE MESOESTETIC (29 €).