

AR

LA REVISTA DE
ANA ROSA
QUINTANA

¿CAMINAS?
EL RITMO
QUE TE PONE
EN FORMA

DIETA
¿Cuánto
quieres
adelgazar?

**JOSE
CORONADO
Y ÁLEX
GONZÁLEZ**
*Cita en las
alturas*

**PIEL DE
PRIMAVERA**
*Consigue
el efecto
porcelana*

**¡LISTAS
PARA LO
NUEVO!**

Estrenamos **COLORES**,
fichamos **MEZCLAS** sorprendentes
y subimos la cintura del **PANTALÓN**

8 41130421680666

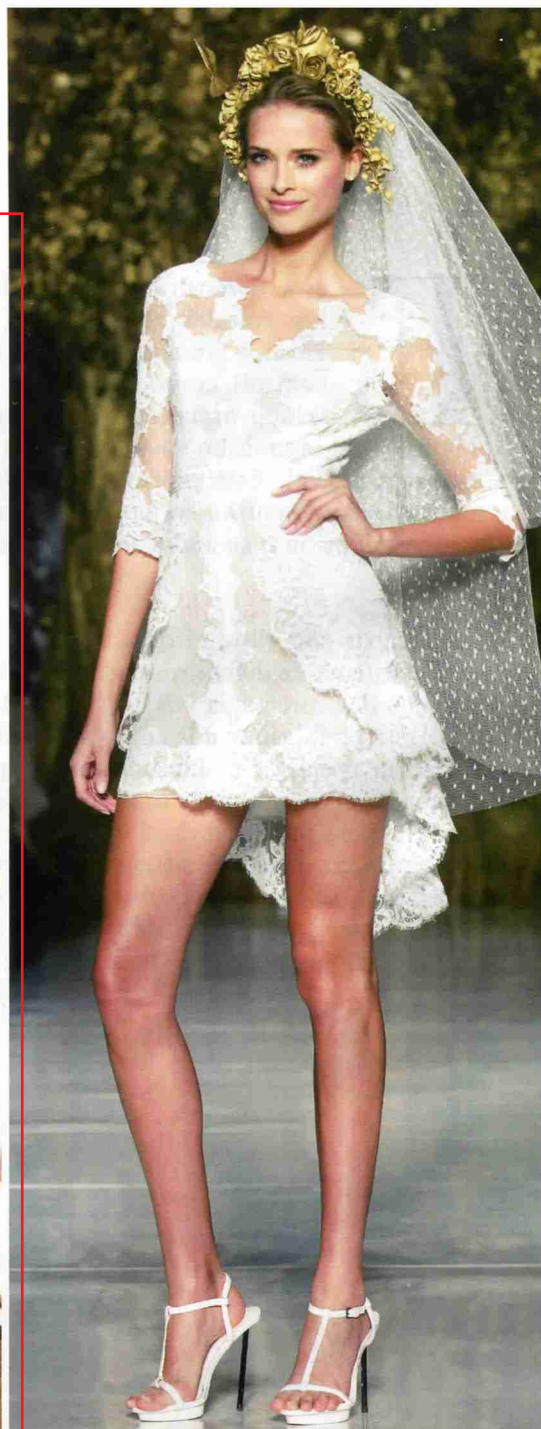
Nº149 MARZO 2014
2,50 € / CANARIAS 2,65 €

Blanca y radiante

Ponerse a punto para una boda no es cosa de un día. Planifica tu agenda para estar más guapa que nunca

Nos pasa a todas antes de la boda. Nos lo queremos hacer todo: limpieza de cutis, exfoliaciones, masajes, tratamientos revitalizantes... Pero todo tiene su orden y su tiempo. No conviene hacerse una limpieza el día antes, para evitar el riesgo de que quede alguna marca roja en la cara. Es mejor con una semana de antelación. Lo mismo ocurre con la mesoterapia: si decides vitaminar tu rostro con

esta técnica, hazlo quince días antes del evento, ya que si aparece algún hematoma tarda unos días en desaparecer. ¿Qué puedes hacer entonces el día antes? Masajes relajantes o tratamientos efecto *flash* no invasivos. En Lostao tienen un tratamiento facial preboda cuyo punto fuerte es una mascarilla con oro de 24 quilates que aporta luminosidad al rostro. En Zaragoza. www.esteticalostao.com



Siempre perfecta

Algo tan simple como un brillo no deseado puede arruinar todo tu maquillaje. ¿Cómo evitas que aparezcan? Con polvos translúcidos, que no aportan tono pero sí un acabado aterciopelado. *HD Pressed Powder* (37 €), de **Make Up For Ever**.

Los querrás

Paul & Joe le da a sus productos de tocador un aire romántico con *Mi jardín secreto*, su nueva colección de primavera: coloretes, sombras de ojos y barras de labios con un *packaging* dulce y elegante. De venta en www.asos.es

