

GLAMOUR

MA
ESPAÑA
3

*Exclusiva
Glamour*

**DAKOTA
Y JAMIE**

EL SEXO Y
50 SOMBRAS
DE GREY



www.glamour.es

UN LOOK SEXY

LAS 90 TENDENCIAS
Y ACCESORIOS QUE TE
VISTEN ESTA PRIMAVERA

Belleza

25

IDEAS
A TODOS
COLORES

**FI
GIRL**

AÍDA ARTIL
Y MARIA
CAMBI
TU SILUE

MÁS ÉXITO

QUÉ HAC
LAS MEJOR
DIRECTIV
ESPAÑOL

EXTRA Albert Rivera, un nuevo estilo

Esencias vegetales y perlas PIEL MÁS LUMINOSA Y SUAVE AL TACTO



Nuxellence Detox Noche, de Nuxe (52,90 €). Sérum Future Solution LX, de Shiseido (306 €). Micro-Sérum Hydra Beauty, de Chanel (82,50 €). Enlighten E-E Cream, de Estée Lauder (37 €). Visionnaire Corrector Avanzado, de Lancôme (90 €).

Las manchas alteran el tono de la piel, y también su textura. Por eso, la luminosidad no sólo pasa por controlar las motas oscuras, sino también el tacto áspero que tiene la piel bajo las manchas, que apaga el aspecto del rostro. Estée Lauder enriquece su línea Enlighten con baicalina, un flavonoide vegetal que actúa como un escudo frente a la oxidación del aire y la contaminación. La camelia y el jengibre azul de Chanel garantizan las reservas de agua y el aspecto jugoso de la piel. La pasiflora de Nuxe tiene efecto detox. El zinc de Expert of Light de Valmont potencia la luz propia de la tez. Lancôme incorpora moléculas creadas a imagen de las plantas que aumentan las reservas de ácido hialurónico. La innovación de Shiseido es un polvo de perlas que refleja la luz y maximiza la claridad de la piel.

Aroma Lisse crema alisante energizante SPF 15, de Decléor (69,35 €). Prevaqe Cuello y Escote, de Elizabeth Arden (115 €).

Antioxidantes y activos tensores CUELLO Y ESCOTE

Guarda tus bufandas y jerséis de cuello cisne en el fondo del cajón hasta el invierno que viene. Con el destape del escote es difícil disimular la “desconexión entre la cara y el cuello, que nos hace parecer mayores”, dice Aurelie Felix-Gonnot, de Elizabeth Arden. “La piel del cuello es más fina y tiene menos glándulas sebáceas que la del rostro, por lo que se reseca más.” Trátala con antioxidantes como la idebenona, que mitigan el deterioro del colágeno producido por los radicales libres. Además, es clave combatir la *tech-neck*, una “nueva” arruga formada por líneas verticales en el cuello que surge al pasar mucho tiempo con la cabeza inclinada, chateando y leyendo en móviles y tabletas. Para suavizar esta arruga es clave mantener la elasticidad del cuello todo el año, no sólo cuando queda al descubierto. “Para mejorar la conexión entre el sistema nervioso central y los músculos de sostén que mantienen el tejido tenso, utiliza cremas con el principio activo DMAE”, explica Inmaculada Canterla. **G**



“UN CAFÉ AL DÍA AYUDA
A DRENAR LÍQUIDOS.
CON MÁS DE TRES, LA
PIEL SE DESHIDRATA”
Isabel Lostao, de Centro Estético Lostao