

# ELLE

# ELLE

## BEAUTY BOOK

primavera / verano 2014



LA MEJOR GUÍA PARA ESTAR PERFECTA



## Diatermia

Este equipo de radiofrecuencia, según explica la Dra. Paula Rosso, «es capaz de elevar la temperatura a nivel dérmico y muscular para regenerar el colágeno y la elastina y corregir la flacidez de los glúteos, abdomen y brazos» (Madrid, tel. 913 60 08 53, desde 80 €).

soluciona el problema de las varices reduciéndolas hasta 4 mm y las telangiectasias (arañitas y capilares rotos) en una sesión» (Bilbao, tel. 944 01 01 10, desde 3.000 €).

### HARMONY SHR

Según el Dr. Fernando Urdiales, «es un equipo de luz pulsada intensa (IPL) para el vello grueso, fino o residual, incluso en piel bronceada -se puede tomar el sol durante el tratamiento-. Para lograrlo se aplica energía a bajas dosis pero con muchas repeticiones» (Málaga, tel. 902 30 40 54, desde 300 €).

## CULO

### MESOTERAPIA SKIN R + VENUS FREEZE

«Combina la mesoterapia, a base de un cóctel de aminoácidos tensores y remodelantes, con el equipo de radiofrecuencia bipolar Venus Freeze, que calienta la piel para conseguir un efecto *push up*», indica la Dra. Elvira Ródenas (Madrid, tel. 912 77 20 04, desde 900 €).

### BRAZILIAN BUTT LIFT

Esta técnica brasileña de levantamiento y aumento de los glúteos consiste, según el Dr. Julio Millán, «en inyectar grasa -previamente extraída mediante una liposucción-, a nivel intramuscular. El resultado es muy natural» (Madrid, tel. 914 06 96 75, desde 2.500 €).

### LIPWAY

«Es un aparato de cavitación que emite ultrasonidos de baja intensidad para romper las membranas de los adipocitos con el fin de liberar y licuar su grasa. Se combina con drenaje linfático para potenciar la reducción de volumen», indica la esteticista Isabel Lostao (Zaragoza, tel. 976 21 80 00, 120 €).



### ONDAS DE CHOQUE CELLACTOR ULTRA

Como señala la experta en estética Carmen Navarro, «este equipo trabaja con tres tipos de ondas. Las primeras aumentan la permeabilidad de los adipocitos para que liberen su grasa; las segundas movilizan el sistema linfático, líquidos y desechos; y las terceras contraen los músculos» (www.carmen-navarro.com, desde 80 €).

### ORTODONCIA LINGUAL INVISIBLE

«La nueva ortodoncia Incognito está fabricada en oro y se adhiere a la cara interna de los dientes, a la medida de cada paciente. Además, los alineadores de plástico tipo Invisaling incorporan un material llamado SmarTrack que los hace más adaptables y elásticos», comenta el Dr. Javier Canut (Madrid, tel. 915 76 10 24, desde 3.500 €).

### LIMPIEZA CON ULTRASONIDOS

Se realiza, según la Dra. Alicia Miguel Calvo, «con un aparato de ultrasonidos y agua a presión que desprende el sarro. Luego, se tratan las manchas superficiales con pastas especiales y un cepillo rotatorio. Por último, una pasta fluorada retarda el acúmulo de sarro» (Madrid, tel. 915 01 77 80, desde 100 €). ■

## DIENTES

### REJUVENECIMIENTO DENTAL

«Une el blanqueamiento, para eliminar el color amarillo de los dientes, con un contorneado estético que modifica sutilmente los bordes, armonizando la sonrisa», describe el Dr. Augusto Morillo (Madrid, tel. 915 42 35 50, desde 800 €).

