

MÁS GUÍA
MÁS REVISTA

CON TODA LA TELE Y MUCHO MÁS

13
SPA

Nº 1.148 PROGRAMACIÓN DEL SÁBADO 15
AL VIERNES 21 DE MARZO DE 2014

Supotele



María León
estrena 'Con el culo...'
y 'Carmina y amén'

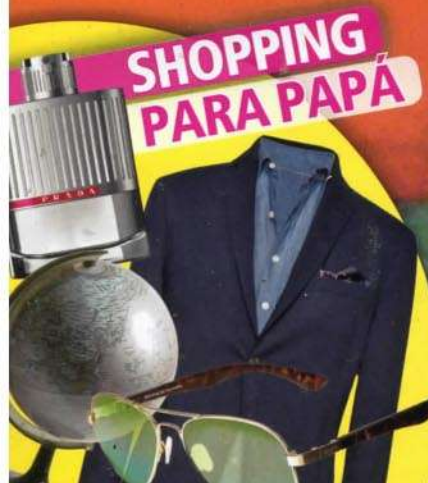


Mundial de F1
Arranca en Australia

Jose Coronado
"Hacer de malo es
muy agradecido"

DAVID BISBAL DEJA 'LA VOZ KIDS' PARA EMPEZAR SU GIRA

"Doy trabajo a más de cien personas"



SHOPPING
PARA PAPÁ

CINE MATTHEW McCONAIGHEY VIA IES ARANIL

8 413042149033



EAU D'HADRIEN EN ESTUCHE, DE ANNICK GOUTAL, 70 €.



1 MILLION, DE PACO RABANNE, 77 €.



FRAGANCIA ONLY THE BRAVE, DE DIESEL, 55 €.



VIAJE A CEYLAN DE ADOLFO DOMÍNGUEZ, 55 €.



SET-COMPLETO PARA EL CUIDADO DE LA BARBA, CON BASE DE CARGA Y CUCHILLA DE CORTE RECUBIERTA DE TITANIO, DE ROWENTA, 36,99 €.



AGUA DE BAMBÚ, DE ADOLFO DOMÍNGUEZ, 50 €.



COFRE MUY MÍO SPORT CON FRAGANCIA Y GEL, DE DAVID BUSTAMANTE, 7,99 €.



GAMA LOEWE: POUR HOMME, 93 €
ESENCIA, 108 €
SOLO, 91 €
7 LOEWE, 63 €.



Momentos inolvidables

Programa antiestrés



La clave de este tratamiento corporal de **Carmen Navarro** (Tel.: 91 445 06 32) es que consigue que el organismo genere endorfinas por sí mismo. Para liberar la hormona del bienestar se utilizan aceites esenciales que relajan cuerpo y mente, como bergamota, lavanda o limón. El masaje finaliza con uno en el cuero cabelludo. Dura una hora y 10 minutos y cuesta 76 €.



Estimulante y relajante

Sorprende a papá con un relajante plan en **Hedonai** (hedonai.com). Una hora de mimos con un energético *peeling* corporal y un agradable masaje hidratante y profundo que elimina las células muertas. El primer masaje es estimulante, para pasar después a otro relajante. Una hora, 61 €.

Lifting abdominal

Slow Life House (Tel.: 91 277 20 04) y la doctora Elvira Ródenas nos ofrecen un eficaz tratamiento no invasivo a través de suturas reabsorbibles que tensan el vientre e incrementan la producción de colágeno rejuveneciendo la piel y haciéndola más densa para un abdomen firme. 800 €.

Peeling ultrasuave

Lostao (esteticalostao.com) ofrece a todos los papás un Peel Infusión ultrasuave y eficaz a base de oxígeno y agua salina, más ultrasonidos, para combatir los signos de la fatiga y las pieles grisáceas. Combina aparatología Jet Clear, infusión de agua onsen (agua termal japonesa) y ultrasonidos para un rostro limpio, hidratado y luminoso. En primer lugar se realiza una doble limpieza exfoliante, después vienen el *peeling*, el oxígeno y el sérum personalizado. Agua termal, seguida de una potente mascarilla y después se aplica una hidratante con protección solar. Una hora y media, 120 €.



El tratamiento antiedad más demandado

En el **Centro Médico Lajo Plaza de Madrid** (Tel.: 91 360 08 53) se lleva a cabo el tratamiento rejuvenecedor de cuello y línea de la mandíbula, que consigue proyectar la línea de la mandíbula con infiltración de

microcánulas para que la expresión se vuelva más atractiva y la mandíbula y el mentón parezcan más fuertes y más marcados. El proceso es indoloro, rápido y de efectos inmediatos. 800 €

Piel más joven



El innovador sistema de microabrasión Pristine, con punta de diamante cortada a láser, es perfecto para la piel de los hombres porque la renueva en profundidad y elimina el tono apagado, a la vez que atenúa las arruguitas y mejora los poros. En **Slow Life House** (Tel.: 91 277 20 04) podrás invitarle a este *peeling* mecánico que no requiere emplear productos químicos sobre la piel y cuyos efectos se ven desde la primera sesión. Excelente para eliminar manchas y cicatrices. La duración del tratamiento es de 60 minutos y el precio de 70 €.