

Nº118
**Belleza
mia**

Dieta
**PIENSA EN
NARANJA**
*... Y ponte
a tono*

Estética

Las claves
para conseguir
un retoque
+ Natural

**CORTE,
COLOR Y
PEINADO**
*¿Conoces la
última
tendencia?*

Cuerpo

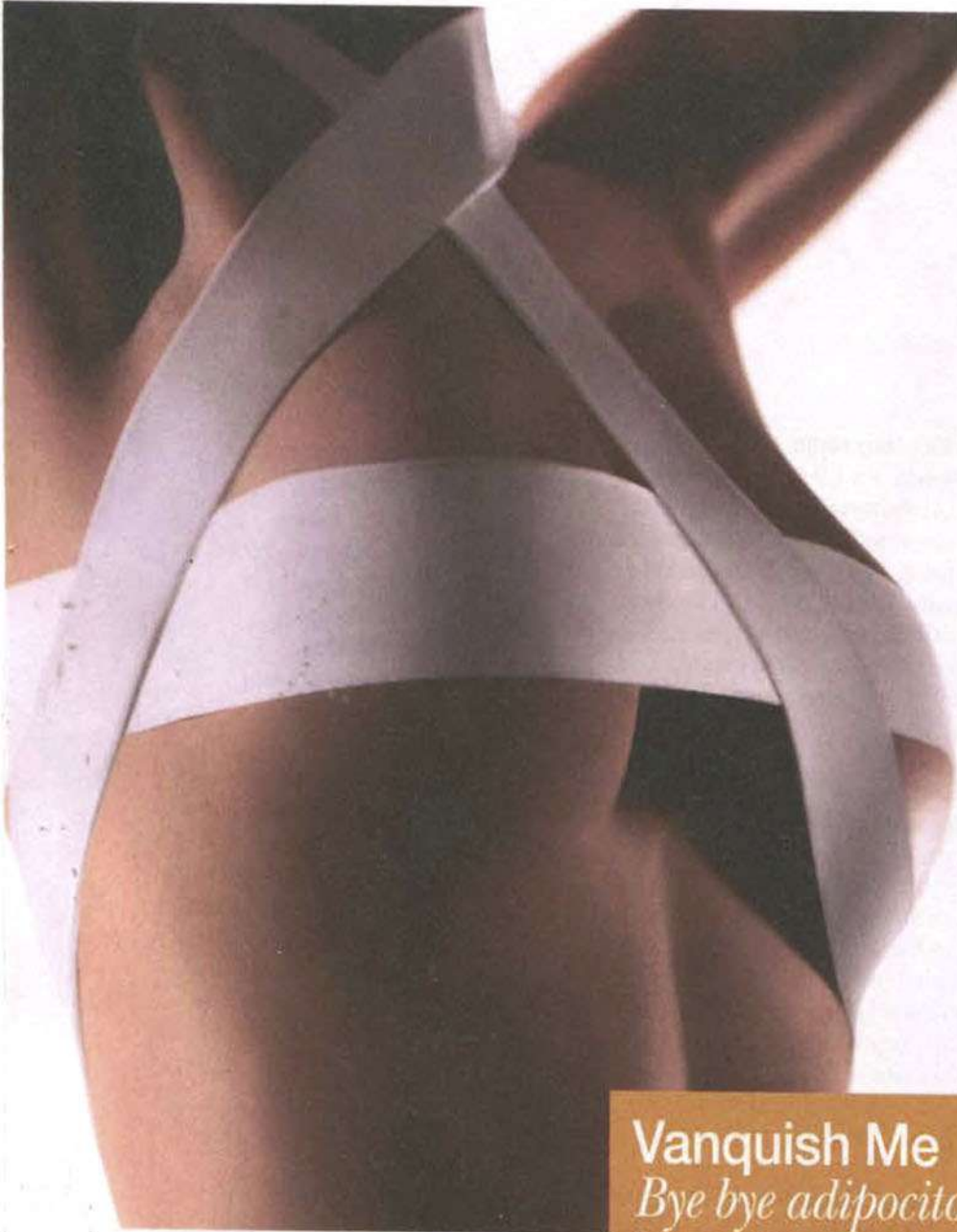
**OPERACIÓN
"CROP-TOP"**
Consigue una
cintura de avispa

¡CÓMETE EL MUNDO!

Julia Roberts
(EN PORTADA)

**PRETTY
WOMAN**

CÓMO SER UNA MUJER ESTUPENDA



Vanquish Me Bye bye adipocito

Esta aparatología permite tratar la grasa profunda en grandes regiones anatómicas como el abdomen. El tratamiento está basado en una radiofrecuencia de banda ancha específicamente diseñada para la pérdida de volumen graso. Consigue la destrucción directa del adipocito calentándolo a 44-47° de forma sostenida durante más de 15 minutos. En IML. 250 € por sesión.

a base de algas que se deja actuar 20 minutos. Se recomiendan al menos 5 sesiones para ver una reducción notable del contorno abdominal. 85 € por sesión. En el Instituto Javier de Benito de Madrid y Barcelona.

Estrías. La cara B

Es uno de los problemas estéticos más difíciles de tratar, y el abdomen, una de las zonas de la anatomía femenina más susceptible a albergarlas.

Sculpsure. Lo último

Es de Cynosue y se trata de un láser de diodo que destruye definitivamente la grasa por hipertermia en solo 25 minutos. Es el primero aprobado por la FDA para flancos y abdomen. 600 € por sesión. Se recomiendan tres. Clínica Menorca de Madrid.

Diatermia. El tratamiento consiste en una combinación de exfoliación mediante ácido glicólico, diatermia y activos regenerantes, y es idónea para eliminar las estrías recientes y atenuar las ya formadas. El protocolo comienza con la aplicación de un exfoliante a base de ácido glicólico, que se deja actuar durante 10 minutos, tiempo tras el que se neutraliza el *peeling*. Ya con la piel más receptiva y preparada, se aplica un cóctel de activos altamente regenerantes y se procede a la fase de regeneración mediante la aplicación de diatermia selectiva. Este procedimiento estimula los fibroblastos para una mayor producción de colágeno y elastina, que activa una reparación interna del tejido roto. Al llevar la diatermia hasta las capas más profundas, se consiguen poner en marcha todos los mecanismos de regeneración interna de la piel. Aprovechando la estimulación conseguida mediante la diatermia, se aplica un concentrado rico en alginos. Estos activos, procedentes de las algas, poseen un poder cicatrizante y reparador excepcional, reduciendo la inflamación y estimulando los procesos de reparación internos del tejido cutáneo. Precio: De 80 a 160 € (según las zonas a tratar). En el Centro de estética Lostao de Zaragoza.

Láser Starlux 1540. El primer tratamiento eficaz contra las estrías blancas. Este láser, combinado con Indiba Deep Care es el protocolo más demandado en la actualidad por los grandes resultados que se obtienen. Su tecnología actúa desde dentro, regenerando el tejido, y se adapta al tipo de estría, roja o blanca, al tiempo de aparición y a las características. Como media, se necesitan entre 3 y 8 sesiones. Cada una tiene un precio de 200 euros. En la clínica Dermaline de Madrid.

La dieta Six Pack

En opinión de la doctora Carmen Lorente, responsable del área médica de los centros The Beauty Concept: "para reducir tripa es necesario llevar una dieta basada fundamentalmente en