

introversión

La nueva mirada hacia el interior femenino

n.46 • 1er tr. 2016 • 1,5€

Belleza

Cabello y
maquillaje en
Primavera

Intimo para novias

“Curvy”

Aceptación
y estilo

Juan Dávila

Un poli
convertido
en actor

Especial

Hombres

Los españoles no se consideran atractivos

Su moda íntima, al día

Belleza y regalos

Espacio para la etiqueta
identificativa del centro
distribuidor de INTROVERSION



¡Stop estrías!

Te presentemos dos protocolos que luchan contra ellas para difuminarlas e incluso borrarlas.

Las estrías son la cara visible de la rotura de las fibras de la dermis, capa de la piel situada entre la epidermis y la hipodermis, la más profunda. Dicha rotura se da porque la piel necesita ceder, y ello puede ocurrir en el embarazo, al aumentar la masa muscular de manera exagerada, al aumentar de peso en poco tiempo y de forma descontrolada, en la pubertad o ante una predisposición genética o un desorden hormonal.

Hay dos tipos de estrías: las rojas, recientes, y las blancas, ya establecidas hace tiempo en la piel. Aquí te ofrecemos dos tratamientos que luchan contra ellas.

Para las estrías recientes o rojas

En **Boutique Spa Lostao** (Zaragoza) combinan la exfoliación mediante ácido glicólico, con la diatermia y activos regenerantes. La diatermia es el calentamiento local de tejidos de la piel por emisión de ondas electromagnéticas a través de aparatología concreta. Éste es su protocolo:

1. Se limpia la zona a tratar.
2. Se aplica un exfoliante a base de ácido glicólico, que se deja actuar durante 10 minutos, tiempo tras el que se neutraliza el "peeling".
3. Con la piel más receptiva y preparada, se aplica un cóctel de activos altamente regenerantes.
4. Se procede a la fase de regeneración mediante la aplicación de diatermia selectiva, sólo en la zona a tratar. Este procedimiento estimula los fibroblastos para una mayor producción de colágeno y elastina, que activa una reparación interna del tejido roto. Al llevar la diatermia hasta las capas más profundas, se consiguen poner en marcha todos los mecanismos de regeneración interna de la piel.
5. Aprovechando la estimulación conseguida mediante la diatermia, se aplica un concentrado rico en alginatos. Estos activos procedentes de las algas poseen un poder cicatrizante y reparador excepcional, reduciendo la inflamación y estimulando los procesos de reparación internos del tejido cutáneo.
6. Se finaliza con la aplicación de una crema antiestrías mediante un masaje intensivo que potencia y mejora su absorción.

Posteriormente es recomendable dar continuidad al tratamiento en casa, con cosmética antiestrías de uso domiciliario.

El tratamiento dura 75 minutos. PVP: de 80 a 160 € según la zona a tratar. www.esteticalostao.com

Estrías ya establecidas o blancas

En el **Instituto de Belleza Maribel Yébenes** (Madrid) utilizan la tecnología *Stretch Mark Eraser* basada en la radiofrecuencia microfragmentada, aplicada mediante micro-pines. Estos pines generan una microherida dermal muy precisa y con una profundidad de penetración "hasta ahora inédita", según informa el centro, y que permite una renovación del tejido de la estría allí donde se necesita. Cualquier parte del cuerpo es susceptible de poder recibir el tratamiento: caderas, glúteos, muslos, pecho, brazos... Éste es el protocolo:

1. Se limpia y exfolia el tejido a tratar. Según la susceptibilidad individual y/o profundidad o extensión de las estrías se puede aplicar una crema anestésica.
2. Se calibran los parámetros de tratamiento, totalmente individualizados, y se trabaja directamente sobre las estrías. Los micro-pines hacen llegar la energía al interior del tejido para romper las estructuras fibradas y cicatriciales de la estría y reiniciar un proceso de regeneración interno que se produce a la vez que se aumenta la síntesis de nuevo colágeno y elastina. Al dar paso a una nueva estructura epidérmica se consigue borrar la estría creando una piel nueva.
3. En caso de estrías muy amplias, de bordes muy separados, se puede potenciar el resultado con la aplicación sinérgica de oxigenoterapia inyectada.
4. Tras el tratamiento, se limpia de nuevo el área tratada y se dictan unas pautas de mantenimiento para una regeneración idónea.

Aunque no es un tratamiento fotosensibilizante, se aconseja evitar la exposición solar para optimizar el proceso de reestructuración cutánea sin alteraciones.

La duración del tratamiento dependerá de la zona a tratar. Suelen recomendarse cinco sesiones, una por semana. PVP por sesión: 200 € según la zona a tratar.

www.maribelyebenes.com