

WOMAN

madame
FIGARO

Z
GUSTAVO

Nº 283 abril 2016
4,50 € Canarias 4,65 €
woman.es

.....
Belleza
LAS CLAVES DE
CHIARA FERRAGNI
PARA UNA
MELENA SANA
.....

EL MUNDO
SEGÚN
CARLA
BRUNI

Viajamos con
MIGUEL
ÁNGEL
SILVESTRE
a Los Ángeles

Musas Almodóvar
Adriana UGARTE
y Emma SUÁREZ

CHIC
JEANS

55 Looks Denim
de la oficina
al cóctel

*Berasategui,
Roncero, Sandoval...*
LOS TRUCOS
FÁCILES DE LOS
SÚPER CHEFS



ISSN 1135-1800

PIEL AL DESCUBIERTO

La belleza felina, serena y elegante de la top Daria Werbowy, embajadora de Lancôme, nos inspira este plan renove primaveral con trucos de los mejores expertos. Lucirás un rostro radiante, un cuerpo tonificado y un make up con destellos bronce.

POR OLGA TARÍN FOTOGRAFÍA NICO PARA LANCÔME

La llegada de la primavera implica un estrés para la piel, que tiene que adaptarse a un clima más seco, al calor y a una potente radiación solar. ¿Qué podemos hacer para mantenerla en forma? «Recomiendo prepararla bien con un producto antioxidante (vitamina C y complejos multivitamínicos) para reforzar la estructura dérmica. Si hablamos de rituales, el más importante es la exfoliación, que favorece la regeneración celular, elimina toxinas y permite la correcta producción de los melanocitos,

imprescindibles para evitar que los primeros rayos solares provoquen manchas. Sobre un rostro que no es uniforme, el bronceado nunca podrá serlo. En cuanto al cambio de rutinas, recomiendo optar por texturas ligeras y fluidas que aporten confort frente a la humedad, sean capaces de restablecer la barrera cutánea y aporten todo lo que necesario para cada tipo de piel. Lo ideal es abandonar las cremas untuosas, que suelen taponar los poros y no dejan que la piel transpire», explica Albina Estévez, directora de Formación de Lancôme.



PIEL MÁS JOVEN

1. Advanced Genifique iluminador de la mirada (60 €).
2. Serum Advanced Genifique (82 €). Repara y activa diez signos de juventud. Ambos, LANCÔME.

Ayuda extra en cabina

1 Más luz. La radiofrecuencia Indiba Deep Beauty estimula el organismo de forma natural. Aumenta la oxigenación y nutrición a la vez que favorece la producción de elastina y colágeno y facilita la renovación celular.

Precio: 410 €/ 5 sesiones. Dónde: Carmen Navarro (carmennavarro.com)

2 Pre sol. El tratamiento triple exfoliación deja el rostro listo para recibir los rayos de sol con la piel uniforme. Combina tres tipos de peeling: físico con bambú, enzimático con extracto de granada y arándano y químico con un combinado de ácidos. La sesión acaba con un cóctel de sueros personalizados.

Precio: 72 €. Dónde: Lostao (esteticalostao.com).

3 Firmeza. El novedoso sistema Reaction combina radiofrecuencia a diferentes grados de penetración con vacumterapia (succión) para iluminar la piel y estirla de forma segura, indolora y nada invasiva.

Precio: A partir de 60 €. Dónde: Back Stage BCN (backstagebcn.com).