

AR

LA REVISTA DE
ANA ROSA
QUINTANA

SIN MIEDO
A LA
PRIMERA
CITA
POR MEGAN
MAXWELL

12

LOOKS
DE BODA
PARA SER LA
INVITADA
WOW!

MUJERES
IMPARABLES

MARIBEL
VERDÚ

JANE
BIRKIN

NIEVES
ÁLVAREZ

¡Hola primavera!

EL MAQUILLAJE
APUESTA POR EL COLOR
PARA SACAR
LO MEJOR DE TI



Nº186 ABRIL 2017
2,70 € / CANARIAS 2,85 €

Dominar la melena, mostrar una piel bronceada (o que lo parezca), lograr un maquillaje a prueba de sentimentalismos... son detalles que hay que tener en cuenta en el momento de prepararte para una boda. Llegados a este punto, nos ponemos en tu piel y resolvemos los grandes dilemas de última hora. Toma nota, que hay mucho que hacer.

¡Horror!... Me siento hinchada

Después de llevar horas sentada en la oficina, lo más normal es que tu volumen esté pidiendo a gritos un efecto drenante. Leticia Carrera, directora del Centro Felicidad Carrera recomienda, para ver resultados inmediatos, recurrir a *Linfopress Evolution Pro* de Termosalud (67 €/sesión), un método de compresión intermitente con prendas neumáticas para estimular el sistema circulatorio y linfático. De esta manera se elimina el exceso de fluidos intersticiales y la sensación de piernas cansadas, mientras se reduce la hinchazón y se eliminan líquidos. ¿Su punto fuerte? Es indoloro: nada más acabar, podrás subirte a tus tacones sin sentir molestias.

Otra opción es la propuesta de Gema Cabañero: el doble drenaje detox (manual + iónico) con MDL e hidrolinfa (desde 89 €/sesión). Este tratamiento consiste en combinar un masaje que moviliza las grasas, con una tecnología que genera un campo electromagnético e ioniza el agua donde se sumergen los pies. Las toxinas son atraídas y expulsadas mientras tú solo sientes un leve cosquilleo.

UN TRUCO. Los zumos detox. En Drink6 te ofrecen un programa de un solo día. Consiste en tomar seis cócteles naturales y frescos para minimizar las toxinas del organismo y sentirte más ligera. Echa un vistazo a su web antes de decidirte.

Medias sí, medias no

En este punto se produce un choque de intereses: sabes que lo de llevar medias es cosa del pasado, pero también eres consciente de que tu piel, tras permanecer oculta durante el invierno, no está en su mejor momento. Siempre puedes utilizar autobronceador en casa, teniendo en cuenta que requiere de una preparación (exfoliación), cierta maña durante la aplicación y unos minutos de relajación hasta que se absorba (que probablemente tus hijos no estén dispuestos a regalarte). La alternativa es utilizar fórmulas corporales que, además

de hidratar y nutrir, contengan partículas luminosas que camuflen imperfecciones como venitas, estrías o la piel de naranja.

Tienes varias opciones, pero de la que todo el mundo habla es *Pretty Peaushun* (49 €, ikonsgallery.com). De hecho, celebrities como Anne Hathaway o Gwyneth Paltrow la utilizan antes de cualquier evento. Si te gustan los productos oleosos de tacto seco puedes probar *Photoshop Oil* de Ami Iyök (49 €). Otra alternativa es la clásica *Crema de Corps* de Kiehl's (30,50 €), que aporta un matiz luminoso a la piel.

UN TRUCO. Seguramente sea el primer día del año que enseñas los pies. Si no te ha dado tiempo a pedir cita para hacerte la pedicura, recuerda que los gadgets domésticos liman durezas en tiempo récord. Nos encanta *Pedisilk* de Clenosan (29,99 €).

¿Y mi escote?

Si toda la atención de tu look se centra en el escote y te das cuenta de que su piel está apagada y cetrina, pon manos a la obra. Desde el Centro de Estética

Lostao te proponen su *tratamiento tensor de senos* (95 €). Limpia la piel de cuello, escote y senos a través de movimientos circulares con el fin de activar la zona antes de extender un tónico.

Después, utilizan un peeling de azúcar y un renovador celular que hace que la piel se muestre más receptiva antes de aplicar la radiofrecuencia. Esta tecnología oxigena las células y potencia la producción de colágeno y elastina. Tras un masaje manual se extiende una mascarilla y se termina con una crema específica. En solo una hora notarás la zona revitalizada. Otra opción

last minute es crear tu propio ritual en casa con una mascarilla específica. Nos encanta *Bio Enzyme Mask Escote* de Talika (9,95 €/ud.), fabricada con biocelulosa e impregnada en ácido hialurónico, colágeno, aloe vera y vitaminas. Hidrata y reafirma la piel con efecto lifting. El resultado se mantiene durante horas.

Photoshop para el rostro

En la vida real no es posible esconderse tras un filtro como en las redes sociales, pero hay alternativas para verte favorecida al natural. El doctor José Manuel Miralles, del Centro Miralles Dermatología, propone el equipo de radiofrecuencia *Pellevé* (100 €/sesión), de resultados inmediatos. Sus ventajas: se puede aplicar en zonas delicadas como el contorno de ojos y, puesto →

Contouring corporal

¿Te gustaría ver tu pecho más voluminoso? Juega con las luces y las sombras. Para evitar efectos indeseados (ha sido muy comentada en más de un photocall la diferencia de color por el exceso de maquillaje del escote de Kylie Jenner), utiliza solo iluminador en esternón y clavículas y difumina.