

¡NUEVO!

El corazón más divertido

QMD!

¡QUÉ ME DICES!

EDICION ESPECIAL



Edurne
EUROCUERPO



Y AHORA
ELLA NEGOCIA
ENTRAR EN
SUPERVIVIENTES

Belén y Miguel se siguen viendo



LA EXTRAÑA RUPTURA



**Nacho
Vidal**
en cifras



Víctor y Beatriz
**TRIPITA
TRAPOTE**



Blanca Suárez
**¿POR QUÉ NO
TIENE NOVIO?**

La mami más guapa

Por **Lola López**

Ha llegado tu día y te mereces los mejores tratamientos para relajarte mientras disfrutas de un rato a solas...

El Día de la Madre está concebido para agasajar a la persona que todo el año se dedica a cuidar a los suyos. Por eso te has ganado a pulso ser la reina de la casa y realizar algo que siempre estás posponiendo para atender a los demás: un tiempo para ti. Eso sí, tiempo de calidad: relájate en una beauty party con amigas, en un spa, cambiando tu peinado o haciéndote un cambio de look.

Un estilo para cada madre. A la hora de regalar un tratamiento a mamá tienes que tener en cuenta su etapa de vida: si está embarazada, nada mejor que un masaje drenante para la retención de líquidos; para las primerizas y agotadas, un masaje relajante; un facial antiaging para las pieles maduras...

facebook @revistaQMD



Baños árabes Como Sherezade

Relájate y desconecta como una princesa de 'Las mil y una Noches' en los baños árabes en el **Hammam Al Ándalus** (www.hammamalandalus.com), en Málaga, Madrid, Córdoba, y Granada. Regálale una hora y media dedicada a tu bienestar más un masaje relajante, desde 32,50 euros. Además, puede ir en compañía de alguien -una amiga, pareja e incluso un hij@- y disfrutar de un masaje en piernas, espalda o ambos.

Revitalizante para cuerpo y mente Elimina impurezas

El **Hotel Dolce Sitges** (www.dolcesitges.es) ha confeccionado una escapada de ensueño para mamá que consiste en un tratamiento revitalizante gracias al poder de los cítricos: una exfoliación para eliminar impurezas y un masaje hidratante con vitamina C aportarán luminosidad y energía a tu piel. Además, podrás disfrutar de su spa. Precio: 66 euros. Si te alojas una noche, 97 euros más.



Escote cuidado Una mujer poderosa

Presumir de escote de vértigo, como hace Gisele Bündchen, es posible gracias a los cuidados de **Estética Lostao** (www.esteticalostao.com), en Zaragoza. Tras desmaquillar, realizan un peeling mecánico, aparatología para rejuvenecer, masaje y una mascarilla, que lograrán que recuperes la tersura de esta zona. Precio: 100 euros.



Facial oro Un rostro de ensueño

Los beneficios del oro en la piel están más que demostrados. Desde 25 euros, podrás regalar a tu madre este tratamiento, que consiste en una limpieza facial con desmaquillado, vapor, extracción y 'peeling', para al final aplicar una mascarilla de oro de 24 quilates y finalizar con masaje. En **Magnolia Esthetic Center**, de Madrid. Precio: 113 euros. En www.atrapalo.com encontrarás una rebaja del 78 por ciento.