

# VOGUE

ESPAÑA

belleza

EXTRA VERANO  
**CUERPO**  
*a la vista*

SOL, ARENA Y SAL  
FITNESS Y BIQUINIS  
CREMAS Y SIESTA

¿QUÉ HA  
D  
NUEVO

MELENAS MOJADAS  
UÑAS PINTADAS  
BALLET + PILATES  
... Y LA NOCHE

# 4 MÁGNIFICOS

## contra las zonas rebeldes

*El abdomen, la cara interna de brazos y muslos, los flancos de la cintura y las cartucheras son los puntos más críticos de la silueta, esos en los que la flacidez y/o la grasa localizada resisten casi impasibles a las dietas y el fitness; zonas que se declaran en rebeldía y a las que conviene asediar con precisión y protocolos que combinen tecnología y principios activos diana para lograr su rendición*

### **Lipored, luz roja ganadora**

*Se trata de un aparato que combina la emisión de diodos LED de alta frecuencia con los de soft láser, cuya misión es incrementar la energía celular con el fin de degradar los adipocitos que forman los cúmulos de grasa localizada. Son necesarias 10 sesiones, dos por semana, para conseguir una reducción visible de volumen y grasa, además de un efecto reafirmante de las zonas tratadas. Es inocuo e indoloro y se combina con presoterapia para ayudar al organismo a eliminar los adipocitos.*

DÓNDE: Oxigen Centro de Belleza, Barcelona.  
Tel. 932 007 333. Precio: 152 €/sesión.

### **Vanquish, radiofrecuencia muy selectiva**

*Este aparato de radiofrecuencia selectiva crea un campo electromagnético sobre la zona en la que se aplica y aumenta la temperatura del tejido graso, y sólo de él, provocando que sus células se rompan y vacíen su contenido al torrente sanguíneo. Es tan preciso que si no hay grasa suficiente ni siquiera se pone en marcha, por lo que no afecta en nada ni a la dermis ni al músculo. Se necesitan 4 sesiones alternadas cada 15 días. Los resultados son definitivos.*

DÓNDE: Slow Life House, Madrid. Tel. 912 772 004.  
Precio: 195 €/sesión.

### **Derma-Roller, mesoterapia fina**

*Es un manípulo con un cilindro rotatorio dotado de microagujas de titanio que al deslizarse por la piel crea microperforaciones destinadas a incrementar la eficacia de los principios activos aplicados con posterioridad. Perfecto para tratar la cara interna de brazos y muslos, se combina con un cóctel de ingredientes personalizados al estado de la epidermis. Alternado con radiofrecuencia, los resultados son visibles tras 6-8 semanas. Se recomienda un mínimo de 6 sesiones, espaciadas cada 21 días.*

DÓNDE: Estética Lostao, Zaragoza. Tel. 976 218 000.  
Precio: 140 €/sesión.

### **Velashape III, la nueva generación**

*El Vela es el aparato médico-estético más famoso del mundo para combatir la flacidez y la grasa localizada. Su última versión sigue combinando tecnología de infrarrojos, de radiofrecuencia y Vacunterapia, pero aumenta su potencia, rapidez y efectividad. En el abdomen las mejoras son inmediatas, por lo que es ideal para pospartos o posdietas. Las sesiones se reducen ahora a 3 o 4 y se aconseja nutrir bien la piel durante el tratamiento. Los resultados definitivos se aprecian a los tres meses.*

DÓNDE: Clínica María Auxiliadora, Sevilla y Madrid.  
Tel. 954 540 631. Precio: 200 €/sesión.

## MÁS ALLÁ DEL 'FITNESS'

### **CRIOSAUNA**

Importada de la medicina deportiva y regenerativa, es un cubículo que expone al organismo a una temperatura de entre -110 y -196 grados, entre uno y tres minutos, con el objetivo de activar al 100% la microcirculación y oxigenación sanguíneas. Sus beneficios sobre la salud son extensos y, en estética, es un complemento perfecto para los tratamientos reafirmantes o de adelgazamiento. La sesión cuesta 50 €.

DÓNDE: Centro de estética llahy, Elche.  
Tel. 966 915 154.

### **HYPOXI**

Muy reciente en España, es un método de entrenamiento y modelado corporal que combina la electroestimulación junto con cuatro máquinas diferentes para actuar sobre zonas conflictivas. Utiliza el ejercicio físico moderado para activar el metabolismo y se apoya en un programa de *coaching* dietético personalizado. Ideal para personas en baja forma, con problemas de tensión arterial o que no disfrutaban del deporte, sus precios varían en función del *pack*.

DÓNDE: Hypoxi Studio Majadahonda, Madrid. Tel. 916 795 848.

### **INDIBA FITNESS**

Compagina la acción del entrenamiento personalizado con la radiofrecuencia médica. En clases individuales guiadas por un fisioterapeuta, se combinan ejercicios de fortalecimiento muscular, hipopresivos y Pilates. Es ideal para reducir grasa localizada y reafirmar o para recuperar la figura después del parto, ya que se mejora la cicatriz de la cesárea, fortalece la pared abdominal y recupera la musculatura del suelo pélvico. Desde 35 €/sesión.

DÓNDE: Clínica IO, Madrid.  
Tel. 913 578 700.