

AR

LA REVISTA DE
ANA ROSA
QUINTANA

**MÁS
TIEMPO**

¡YA!

Cinco
mujeres que
lideran la
conciliación

**MAMÁ
KARDASHIAN**
LA JEFA
DEL
CLAN

PUESTA

A PUNTO

EL NUEVO LÁSER Y LOS MEJORES TRATAMIENTOS

PARA REAFIRMAR TU CUERPO

MODA
**EL LOOK
LENCERO**
sale a la
calle

**ESTILO
WEEKEND**
Claves para
una maleta
diez

TÉCNICAS
HIGH-TECH
PARA
**EL DOLOR
DE ESPALDA**

Belleza y salud
**CÓCTELES CON
SUPERPODERES**



0,0175
Nº175 MAYO 2016
2,50 € / CANARIAS 2,65 €

LOS ÚLTIMOS TRATAMIENTOS

Desde los más naturales a los que emplean las últimas tecnologías, los tratamientos corporales de cabina buscan el mismo objetivo: reducir, eliminar y remodelar.

✓ **Guante reductor ultrasónico.** Funciona con electroestimulación y corrientes. Se lo pone la esteticista y drena la celulitis mediante movimientos, masaje y la cosmética adecuada. Montserrat Quirós, en Madrid (desde 65 €/sesión). montserratquirós.es

✓ **Remodelage.** Es un protocolo absolutamente manual: no usa ni siquiera cosmética. Ideado por la esteticista francesa Martine de Richeville y en España en exclusiva en Tacha Beauty (Madrid), es una técnica específica de masaje, como pellizcos, que trabaja sobre las

capas profundas de la piel y los depósitos de grasa más antiguos activando el metabolismo. A través de los dedos, se localiza y se despega la celulitis, se vacían los adipocitos y se liberan las toxinas (90 €/sesión). tacha.es

✓ **Cinco tecnologías en una.** Vacumterapia, radiofrecuencia bipolar y monopolar, cavitación y ultrasonidos se combinan entre sí en un protocolo del centro Oxigen (Barcelona) para eliminar grasas y celulitis y reafirmar. Lo más novedoso es que lleva incorporado un sistema de vídeo para localizar los puntos donde hay que actuar (149 €/sesión). oxigenbelleza.com

✓ **Remodelador.** Este tratamiento del centro Lostao (Zaragoza) consiste en la conjunción de la vacumterapia (succión)

con la electroestimulación, para terminar drenando. Al paciente, además, se le dan unas recomendaciones de alimentación para favorecer los resultados. (desde 100 €/sesión). esteticalostao.com

✓ **Masaje ayurvédico.** Basado en esta técnica milenaria, busca eliminar grasas, celulitis y favorecer la circulación. Lo dan las hermanas Hema Matlani y Dimple Amarni, en Sítara (Madrid). Es un masaje a cuatro manos para drenar, seguido de una sudoración natural con pindas (saquitos con hierbas aromáticas) y un envoltorio natural de arcilla de la India, alga y cúrcuma. Dura dos horas (149 €). sitarasalondebelleza.es

✓ **Microneedling y vendas.** Se llama *Slim Shock* y trabaja grasa y celulitis en muslos,

glúteos, abdomen, caderas y rodillas. Ideado por el centro Santum, de Madrid, combina la técnica *microneedling* (un dispositivo que abre microcanales para que los activos penetren) y las vendas mesodérmicas, que aportan al tejido principios lipolíticos (65 €). santum.es

✓ **Ultrasonidos focalizados.** Actúan a una temperatura muy alta, alrededor de 60 °C, y no duele. Se llama *Sublimlift*, está aprobado por la FDA americana y lo tiene Carmen Navarro en sus centros de Madrid y Sevilla. Es el tratamiento no invasivo más potente contra la flacidez por su capacidad de penetración. Actúa en la epidermis, en la dermis profunda y el tejido graso (500 €/sesión). [Carmen Navarro.com](http://CarmenNavarro.com)

¿Qué es la grasa tóxica?

Una silueta saludablemente perfecta no depende del número de kilos, y estar delgada no significa estar libre de grasa. Hay un tipo, la tóxica, que se acumula en abdomen y flancos, que no se va con dieta ni ejercicio y contra la que el centro Gema Cabañero de Madrid tiene un protocolo que incluye tratamiento en cabina, dieta y nutricosmética. Es un protocolo no invasivo que rompe la grasa con ondas acústicas.



Nutricosmética Fórmula e6 180 The Concept de Gema Cabañero. 72 €.

DRENANTES

Ayudan a depurar y a eliminar grasas. Pueden ser líquidos, en pastillas o la novedad, las *CareCups*. Son como cápsulas de café (las hay también descafeinadas) pero en realidad se trata de complementos alimenticios que además de cafeína tienen cromo, para mantener el nivel de glucosa estable, eliminar líquidos y purificar. La ventaja es que las tomas como el café de la mañana y no se te olvidan nunca.



1. Drenantes Turboslim de melocotón y frambuesa, favorece la eliminación de agua, de Forté Pharma, 22 €/ud. 2. Cápsulas Care Kups Silueta de Ecareyou, 37 €. 3. Comprimidos Turboslim piel de naranja de Forté Pharma, 30 €.