

CLARA

1,95
€

♥ **Baja el estrés**
en 10 segundos!

ADELGAZA
COMIENDO
PASTA
LAS RECETAS MÁS
RICAS Y LIGERAS

- ✓ ADIÓS PESADEZ
- ✓ FUERA CELULITIS
- ✓ ACTIVA CIRCULACIÓN

LUCE
PIERNAS

ADIÓS BARRIGA

¡HOLA CINTURA!

LA NUEVA GUÍA PARA DESHINCHARTE

★ ★
EN PORTADA
Juana Acosta

¡Qué joven!
Lo último para
cuidar tu piel

VESTIDOS
MILAGRO
Disimulan pecho,
mollitas, caderas...

10
ALIMENTOS
QUE TE DAN
ENERGÍA
(y no engordan)



PIEL DE CELEBRITY

Los tratamientos más exclusivos están también a tu alcance

Son los más demandados entre las estrellas de Hollywood cuando quieren estar espectaculares. Si te gustaría resplandecer como ellas, no hace falta que vuelas hasta Los Ángeles. Tienes un centro mucho más cerca que incorpora las mismas técnicas.

Infusión de oxígeno

Gwyneth Paltrow, Jennifer Lopez, Katie Perry o Madonna son adictas a este tratamiento de la marca Intraceuticals, un facial relajante de 50 min. Se pulveriza sobre la piel una infusión de ácido hialurónico, vitaminas y té verde, que se hace penetrar con oxígeno 100% puro a presión, insistiendo en las zonas con arrugas, acné o manchas. Desde 145€, en Chi Spa, Madrid y Barcelona.

Mascarilla de oro

Bar Refaeli, Karolina Kurkova o Victoria Beckham han sucumbido a sus resultados. El oro potencia la belleza de la piel. Sus iones crean microcargas que estimulan el metabolismo y la oxigenación de las células cutáneas. La mascarilla se aplica con un masaje relajante después de limpiar en profundidad la piel y se finaliza con un sérum tensor. 50 min, 85€, en Estética Lostao, Zaragoza.

Hydrafacial

Kate Winslet, Cameron Diaz o Eva Mendes se han declarado fans de este tratamiento, cuya clave está en la tecnología que usa. Una serie de cabezales con bordes abrasivos exfolian la piel en cada pasada. Las boquillas ayudan a desprender las impurezas, al tiempo que introducen en la piel una solución altamente hidratante y antioxidante. 1h, a partir de 110€, en Carmen Navarro, Madrid y Sevilla.



SORTEO EN FACEBOOK

Hazte fan de Clara y participa

- Entra en nuestra página de facebook (Revista Clara), sube una foto de tu neceser y cuéntanos un truco de belleza.
- Las 5 que más nos gusten ganarán este lote de la línea Visage, de Selvert Thermal, que incluye leche limpiadora, tónico, crema antiedad, contorno de ojos y bruma termal.

¿Qué llevas en tu neceser?

