

AR

LA REVISTA DE
ANA ROSA
QUINTANA

**CHRISTIAN
GÁLVEZ**

*“Adoro a mi
mujer, es la
persona más
especial
de mi vida”*

LIGERO,
ESTAMPADO
Y CHIC

Vestidos marineros
Sandalias fresh

&

BAÑADORES
Y BIQUINIS
PARA LUCIRTE

Estilo de verano

PIEL AL SOL
BRONCEADA,
LUMINOSA
Y SUAVE

**¡ÚNETE
AL RETO!
PIERDE UNA
TALLA EN
17 DÍAS**
(de forma sana)

Nº152 JUNIO 2014

3,50 € / CANARIAS 3,85 €

EL REGALO SE VENDE CONJUNTA
AL PRECIO COMPLETO DE LA REVISTA.
SU COMPRA ES OPCIONAL.

EXFOLIAR

ES EL PRIMER PASO PARA DEJAR A LA VISTA UNA PIEL BONITA

1

Es algo que hay que hacer durante todo el año, pero justo antes del verano conviene intensificarlo y realizar una exfoliación dos veces por semana”, cuenta la esteticista Isabel Lostao. Además de conseguir una piel suave al tacto, “es fundamental para lograr un bronceado uniforme”, tanto natural como ‘de bote’. En cuanto al mejor momento del día para hacerlo, Isabel recomienda “la noche, para dar tiempo a la piel a regenerarse”. Lo más habitual es utilizar cremas que contengan partículas físicas de arrastre, “aunque también hay exfoliantes químicos a base de ácidos que se dejan actuar y luego se retiran con agua”, concluye. ¿Las partes del cuerpo en las que hay que incidir más? Las más ásperas: codos, rodillas y talones.



“Para que el bronceado quede uniforme es fundamental exfoliar la piel, dos veces por semana en verano y una el resto del año”

Isabel Lostao
DIRECTORA DE ESTÉTICA LOSTAO (ZARAGOZA)



1. Gommage Crushed Cabernet, exfoliante con pepitas de uva (24 €), de **Caudalie**.
2. Guantes zonas rebeldes (30 €), de **Sephora**.
3. Exfoliante corporal (21 €), de **Esdor**.
4. Gel exfoliante (14 €), de **L'Occitane**.
5. Exfoliante (26 €), de **Germaine de Capuccini**.
6. Hauté Beauté, exfoliante (63 €), de **Carita**.
7. Milky Rice Body Scrub (38 €), de **Kenzo**.
8. Toallitas faciales (11 €), de **Comodynes**.
9. Siamese Water Signature (44€), de **Pañuri**.