

¿Cómo podemos recuperar nuestra figura después del parto?

Consejos, productos recomendados e indicaciones para recuperar la figura tras el embarazo.



Marie Claire



06/05/2019

6 minutos de lectura

No a la flacidez

“Es normal que después del embarazo, debido a la distensión que los músculos y la piel sufren por el aumento de volumen quede durante un tiempo una flacidez que puede ser de musculo, solo piel, o incluso de ambas. Deben tratarse de diferentes formas aunque es frecuente que las dos vayan de la mano. La radiofrecuencia resulta muy efectiva para la relajación tisular, combinada con un buen tratamiento en cabina y en casa con productos que contengan, silicio orgánico o colágeno. Si lo que necesitamos es trabajar a nivel muscular, lo mejor será la electroestimulación y el ejercicio físico”, nos aconseja Ana Puelles, Estética Lostao