

Nº14
**Belleza
mia**

Dieta

20 tips para estar divina y no engordar

Retoques en verano

LOS EXPERTOS NOS DICEN CUÁLES SÍ Y CUALES NO

Brazos firmes (EN DIEZ DÍAS)

PATRICIA YURENA
(EN PORTADA)

Summer LOOK

BRONCE O MULTICOLOR

ELIGE EL MAQUILLAJE QUE TE FAVORECE

Sólo hemos explotado un 5% de la riqueza marina. Y aun así, es imbatible.

ejerce además un papel protector de la piel y potencia su resistencia activa a las condiciones exteriores agresivas. Además, se trata de un inmejorable exfoliante y actúa como blanqueante en manchas faciales y corporales y proporciona a la piel más elasticidad, luminosidad y suavidad.

Caviar. El oro negro pertenece al sùmmum de los ingredientes cosméticos. Y no está nada sobrevalorado. Contiene aminoácidos esenciales, proteínas, oligoelementos y sales minerales, además de vitamina C, B2, B6, B12, F y A y fosfolípidos. Sus propiedades *antiage* están fuera de toda duda, y también se utiliza para combatir la celulitis e iluminar la piel con carácter inmediato.

Extracto de ostras. Conocidas hasta hace poco tiempo por sus propiedades

afrodisíacas, las ostras también han demostrado su capacidad regenerante en cosmética.

Tratamiento intensivo

Los centros de belleza construyen sus protocolos más activos y relajantes a base de ingredientes procedentes del fondo de los mares. Adelgazar, renovar, hidratar, limpiar en profundidad... sus propiedades son múltiples y siempre cuentan con el aliciente del momento relax del que van acompañados los rituales. Repasamos los más completos:

Envoltura de algas. No se trata de un tratamiento novedoso, pero sigue siendo infalible a la hora de combatir la celulitis. La envoltura está compuesta de alga laminaria y arcilla blanca, que desarrollan una acción purificante y favorecen la desintoxicación de la piel. El elevado porcentaje de algas aporta a la piel los principios nutritivos necesarios para un buen equilibrio. En Chi Spa en Madrid y Barcelona. Precio: 70 €.

Escote Bardot. Este tratamiento se centra en cuello, escote y hombros, y se sirve de un *peeling*, unos minutos de diatermia que reducen la flacidez, un masaje remodelante del óvalo facial y la aplicación de una mascarilla de polímeros naturales de algas que pone el broche de oro. El resultado es un escote firme, hidratado y de tono unificado. En Estética Lostao, Zaragoza. 100 €.

Indocane de Thalgo. Los perfumes y colores de Oriente se entremezclan con las riquezas marinas. Este ritual, de dos horas de duración, está dividido en cuatro fases: exfoliación con un *peeling* dulce salado, un baño efervescente y relajante, un masaje derivado de la tradición ayurvédica de 45 minutos y la aplicación de una envolvente crema corporal nutritiva y relajante. En Centros de Belleza de toda España. Precio: 120 €.

Coral, perlas y caviar. De acción antioxidante y rejuvenecedora, este tratamiento de hora y media de duración recurre a ingredientes como el extracto de caviar, el polvo de perlas y el coral rojo. Mientras la piel recibe, en forma de exfoliación, masaje y mascarilla estos potentes activos, se realiza un relajante masaje de manos y pies. En Oxigen en Barcelona. Precio: 120 €. ■

D.O. Cádiz Concha de ostión

El Centro Tecnológico de Acuicultura de Andalucía (CTAQUA) ha descubierto propiedades excepcionales en las conchas de los ostiones para la cosmética. Tienen una composición similar al nácar, con un 98 % de calcita. Su alto contenido en carbonato cálcico les confiere, además, especiales propiedades exfoliantes y revitalizantes para la piel.



QUÉ SALERO
Para renovar la piel, nada como la sal marina gorda.

PEELING

LA SAL DE LA VIDA

Peeling Termal con Sales de Skeyndor, 42 €. Destaca por su alto poder renovador. Su aroma reequilibra cuerpo y mente.



CABELLO
Las algas también aportan una dosis extra de volumen al cabello.

DE CUERPO ENTERO

C. Curve Shaper de Valmont, 66 €. Un bálsamo corrector de la firmeza enriquecido con ingredientes marinos. **Hammam Hot Scrub de Rituals,** 18,50 €. Con sal marina pura que exfolia en profundidad.

LA HORA DEL BAÑO

Rub Rub Rub de Lush, 11,95 €. Un gel de ducha exfoliante con sal marina. **Champú Sólido Seanik de Lush,** 8,95 €. Volumen para el cabello a base de algas.

