

MÁS GUÍA  
MÁS REVISTA

CON TODA LA TELE Y MUCHO MÁS

1'50 €  
SPAIN

Nº 1.176 DEL SÁBADO 27 DE SEPTIEMBRE AL VIERNES 3 DE OCTUBRE DE 2014

# Supertele

P.V.P. CANARIAS: 1,65 €, SIN IVA  
8 413042 149033 01176



**Irene Escolar**  
"La vida me reservaba a Juana la Loca"



**Mercedes Milá**  
"Hago ejercicios para domar mi ego"

**Anclados**  
Así es la tripulación

**TRIUNFA EN ANTENA 3  
ESTA SERIE BRITÁNICA  
REVELACIÓN EN EL MUNDO**

Olivia Colman  
y David Tennant son  
los agentes Miller y Hardy  
que investigan la muerte  
de Danny Latimer.

# El misterio de 'Broadchurch'

**BELLEZA  
PONTE  
A PUNTO**

CINE LA ISLA MÍNIMA EXPO SOROLLA VIAJE ZAMORA

# Ponte a punto

La vuelta a la rutina requiere un esfuerzo extra para recuperar la forma y lucir una piel envidiable. Elige tratamiento.



## Despigmentante

Instimed propone la luz pulsada intensa, similar al láser, que estimula la formación de colágeno para mejorar la calidad de la piel y eliminar pequeñas lesiones vasculares, manchas y arrugas. 150 €. [www.instimed.es](http://www.instimed.es)

## Sin manchas

Hydra Floral, con agua de caviar es la propuesta en cabina del C de Medicina Estética Montserrat Quirós para desterrar las manchas. Cada sesión dura una hora y actúa sobre las células responsables de la coloración. 199 €. [www.montserratquiros.es](http://www.montserratquiros.es)



## Mesoterapia multivitamínica

Ideal para revitalizar la piel agredida en verano por el sol, el cloro, la sal y la falta de cuidados, la propuesta

de Hedonai consiste en un tratamiento de mesoterapia multivitamínica a base de microinyecciones superficiales con vitaminas C y A, que mejoran las arrugas y la flacidez, dejando la zona

tratada mucho más jugosa y luminosa. Está indicado para personas de más de 30 años y cuesta 185 €. Otra opción efectiva es la terapia médico-estética de revitalización, que combina

luz pulsada con mesoterapia facial. Se realiza en varios días para estimular la formación de colágeno y elastina, y combatir el envejecimiento. 360 €. [www.hedonai.com](http://www.hedonai.com)

## Ciclón antigrasa: abdomen y flancos

Estética Lostao apuesta por un completo procedimiento que combina cuatro tecnologías: ultrasonidos de alta frecuencia, vacumterapia, radiofrecuencia bipolar y lipocavitación. Los resultados de Cyclone son visibles desde la primera sesión: reduce centímetros, elimina celulitis, drena líquidos y reafirma. 180 €. [www.esteticalostao.com](http://www.esteticalostao.com)

## + Bronceado

Boris y Saky te ayudan a prolongar el moreno y hacerlo más uniforme gracias al masaje y exfoliación con espuma de naranja, facial de cítricos y bronceado con DHA, vitamina A y aloe vera. 32 €. [www.borisytsky.es](http://www.borisytsky.es)



## Lifting sin cirugía

En el hotel Barceló Sancti Petri Spa Resort llevan a cabo una terapia facial completa que destaca por la técnica japonesa del Kobido, un lifting natural para rejuvenecer sin necesidad de acudir a la cirugía estética. Dura hora y media y se consiguen cinco objetivos: recupera, hidrata, relaja, activa la circulación y rejuvenece la piel. Su precio, 95 €. [www.barcelo.com](http://www.barcelo.com)



## Peeling biorevitalizante

La doctora Natalia Ribé nos ayuda a recuperar la piel con su completo tratamiento biorevitalizador. Después de dos semanas se eliminan las células muertas con un peeling químico (150 €), y luego se aplica acupuntura para revitalizar (250 €). [www.institutdranataliaribe.com](http://www.institutdranataliaribe.com)

## Piel más sana

La dermatóloga Adriana Ribé ofrece protocolos con láser avanzados, pero con diagnóstico personalizado porque cada mancha es diferente y necesita un tratamiento. Para borrar lentigos solares recomienda láser Alejandrita de pulso variable; para el melasma, Fraxel Dual, y para las manchas superficiales y arruguitas, Micro-Láser-Peel. Desde 200 € [www.ribeclinic.com](http://www.ribeclinic.com)



## Cómo elegir un buen centro

El director médico de la Clínica Menorca Ángel Martín nos explica qué debemos tener en cuenta al elegir un centro de referencia:

- 1 Debe estar acreditado por el Ministerio de Sanidad y cumplir la normativa, contar con buenas instalaciones, equipo médico completo y larga experiencia. La certificación ISO es una certificación de control de calidad 'voluntaria' a tener en cuenta.
- 2 La cirugía estética es una especialidad quirúrgica y requiere el título oficial de médico para poder practicarla. Conviene confirmar que existe esa titulación y un equipo multidisciplinar.
- 3 Para garantizar la seguridad, los aparatos deben ser de última generación y los productos tienen que estar avalados oficialmente.

