

# NOUVEA

estética

AGOSTO-SEPTIEMBRE 2015

ESTÉTICA  
ATELIER *acaba de llegar...*

cosmociencia  
piel y genómica  
cosmética

LAB

LO ÚLTIMO EN  
MEDICINA  
ESTÉTICA

ESPECIAL  
POST-VERANO  
BEAUTY

# PLANES







## DETOX FACIAL en Estética Lostao

**Isabel Lostao**, propietaria de este centro, nos descubre una sesión en cabina que purifica, limpia y descongestiona la piel del rostro, liberándola de toxinas y células muertas.

### Paso a Paso

- Preparar la piel aplicando un gel espumante que abre los poros, desincrusta impurezas, oxigena la epidermis y devuelve la luminosidad a la piel. Aplicar un tónico formulado con una base acuosa de algas laminarias.
- Extender en cara y cuello un peeling compuesto de **perlas de cera de jojoba**, que eliminan impurezas y células muertas, y **silice**, rico en algas diatomeas, que limpia en profundidad. Masajear unos minutos y retirar con agua fría.
- A continuación, extender una crema energizante y vasodilatadora que facilita la extracción de comedones. Esta crema es

rica en fitoactivos, como **tomillo, canela, ciprés, limón, menta, enebro, romero y salvia**. Tras la extracción, aplicar un suero purificante y antiséptico.

- Mezclar 10 gotas de suero normalizante con una crema base de harina de algas, aceite de germen de cereales y esencias de menta, camomila, enebro y artemisa. Emulsionar mediante masaje y dejar actuar unos 3 min.

- Extender sobre el rostro una emulsión de aceites vegetales y suero regulador, descongestivo y antirrojeces, que incluye **a.e de limón, lavanda, mejorana, ylang-ylang, tomillo y ciprés**. Realizar maniobras de drenaje linfático en rostro, cuello y escote.
- Cubrir rostro y cuello con una mascarilla sebonormalizante de arcilla blanca. Dejar que actúe 20 minutos.
- Mediante masaje, extender un suero rico en aceites esenciales y vegetales, en concreto **pepita de uva y jojoba**.
- Finalizar aplicando una crema ácida que reequilibra el pH cutáneo y tiene un efecto calmante.

EL ACUMULACIÓN DE TOXINAS Y CÉLULAS MUERTAS HACEN QUE EL CUTIS SE MUESTRE APAGADO, DESHIDRATADO Y SIN BRILLO.

## ESTRATEGIA ANTIFLACIDEZ en Instituto de Belleza Patricia Moreno

**Patricia Moreno** nos presenta un tratamiento específico para corregir la flacidez cutánea y redensificar el tejido.

- Limpiar la piel con una emulsión compuesta de partículas inertes de polietileno, que activan la vascularización en la capa subdérmica, potenciando la absorción de activos. Retirar con un tónico reequilibrante del pH.
- Aplicar una gasa embebida en una solución isotónica, que promueve un efecto peeling, por la acción de sus activos: **extractos de cebolla y mirra** y una suave combinación de **Aha's**.
- Preparar una solución hidrosoluble de **silicio orgánico, factor de crecimiento de los fibroblastos y queratinocitos**. Aplicarlo en cara, cuello y escote y trabajarlo con un equipo de corrientes de baja frecuencia durante 10 min.
- Aplicar en cara, cuello y escote mediante un profundo masaje de remonte, una crema efecto lift. Su fórmula incluye **factor de crecimiento epidérmico, ácido fólico, vitamina E, extracto de hipérico y rosa mosqueta**.
- Cubrir el rostro con una mascarilla energizante, regenerante y reafirmante. Emulsionar mientras se realiza un masaje y retirar.
- Extender una crema renovadora con FCE a la que se añaden unas gotas de **aceite de baobab**, que aporta turgencia y luminosidad.

EL ACUMULACIÓN DE TOXINAS Y CÉLULAS MUERTAS HACEN QUE EL CUTIS SE MUESTRE APAGADO, DESHIDRATADO Y SIN BRILLO.