

TE WA

belleza

Las piernas GANAN CENTÍMETROS

- Prendas que las alargan
- Ejercicios que las estilizan

EL AÑO DE
LOS LABIOS
MARRONES
O ROJOS

RETOQUES
LUNCH TIME

Pinchazo el viernes,
buena cara el lunes

Objetivo
**Cuerpo
perfecto**
Atlético, saludable y firme
Cómo lograrlo y mantenerlo

7 TÉCNICAS PARA CONSEGUIR EL RUBIO QUE QUIERES

última generación dotado de la tecnología más puntera: corriente pulsada, ultrasonidos y LED. Un tratamiento que rejuvenece la piel, corrige manchas y aporta firmeza y luminosidad. ¿Lo mejor? Sus resultados a corto plazo, con un reconocible efecto *flash*. 6 sesiones, una por semana.

Duración: 120 minutos

Precio: 200 €.

Dónde: Bori i Fontestà 14, Barcelona. Tel: 93 200 73 33 (oxigenbelleza.com).



THE SPA KITCHEN

PIEL NUEVA

Fire & Ice.

Cómo: Diseñado para renovar la piel a nivel celular, combina dos mascarillas: *Resurfacing Masque*, con ácido glicólico, y *Rejuvenating Masque*, con ácido hialurónico, romero, te verde, aloe vera... ¿Sus efectos? Reduce las arrugas y

la flacidez, cierra los poros, aporta luminosidad, hidrata y reafirma... Todo en una sola sesión. El tratamiento finaliza con una combinación de sérums y cremas cuyos ingredientes principales son: Vitamina C, A y E, ácido hialurónico, centella asiática, extracto de hoja de olivo, sulfato de zinc... acompañado de drenaje linfático y masajes relajantes.

Duración: 75 minutos.

Precio: 95 €.



Dónde: Rosellón, 180. Barcelona.

Tel: 93 681 66 71

(www.thespakitchen.com).

RAMBLA 130

ANTIENVEJECIMIENTO TOTAL

Ritual Rambla 130 Vitamina C.

Cómo: Con un *mix* de exfoliación, hidratación y dos técnicas de masajes relajantes. La acción antioxidante de la Vitamina C neutraliza la acción negativa de los radicales libres causantes del envejecimiento cutáneo. El resultado es una piel hidratada, firme y preparada para combatir los radicales libres.

Duración: 2 horas.

Precio: 140 €.

Dónde: La Rambla de Canaletas, 130. 3º 1ª. Barcelona. Tel: 93 451 25 99. (rambla130.es).



VALENCIA

YSER

EFEECTO PORCELANA

Hydrafacial.

Cómo: Con un tratamiento antiedad que restaura la piel e incluye un masaje de drenaje facial, una profunda limpieza, *peeling* y un complejo de péptidos antiedad que actúan gracias a la tecnología Vortex Fusion. Finaliza con unos minutos de luz LED roja para estimular la producción de colágeno y elastina.

Duración: 1 hora.

Precio: 100 €.

Dónde: Colón, 21, 1º. Valencia. Tel: 96

394 03 18 (www.yser.com).

SEVILLA

CARMEN SARMIENTO

FUERA ARRUGAS

Skin Evidence.

Cómo: Regenera el tejido facial con un protocolo que incluye: la mascarilla reparadora *Punta de Diamante*, para pieles sensibles, y una sesión de *Venus Freeze*, el método no invasivo que usa radiofrecuencia multipolar con campos magnéticos pulsados. ¿El resultado? Estiramiento de la piel, elasticidad y reducción de arrugas.

Duración: 2 horas.

Precio: 135 €.

Dónde: Marqués de Paradas, 37, Sevilla. Tel: 95 554 60 20 (www.carmen-sarmiento.es).

ZARAGOZA

LOSTAO

ORO MÁGICO

Bubble Pure Air.

Cómo: Con un concentrado de oro se realiza un masaje remodelante del ovalo facial, trabajando todos los músculos del rostro. Todo, dentro de un entorno de aire puro al 99,99 por ciento. Lo que se consigue es un efecto *lifting* inmediato, es decir, un rostro más firme, descansado y fresco.

Duración de la sesión:

1 hora y 45 minutos.

Precio: 160 €

Dónde: Madre Vedruna, 18, Zaragoza. Tel: 976 21 80 00. (esteticalostao.com).



Liftings sin cirugía

CARMEN NAVARRO

REAFIRMACIÓN INMEDIATA

Sublim-Lift con ultrasonidos

Cómo: Con ultrasonidos de alta intensidad que tensan los tejidos a una temperatura más alta que la radiofrecuencia. Son muy efectivos actuando contra la celulitis en la epidermis y dermis más profunda así

como en el tejido graso.

¿Sus efectos?

Reafirmación inmediata -y duradera- de la piel, tanto en el rostro como en el cuerpo. Los efectos se perciben desde la primera sesión.

Duración: 70 minutos.

Precio: 500 € (dependiendo de la zona a tratar).

Dónde: Sagasta, 21. Madrid. Tel: 91 445 52 56. (carmenavarrro.com).

FELICIDAD CARRERA

EFEECTO PHOTOSHOP

Ultherapy Lifting Facial.

Cómo: Con ultrasonidos localizados de gran intensidad que tensan y compactan la piel sin cirugía. Eleva las cejas y los pómulos, remodela el ovalo facial y es especialmente eficaz con el doble mentón, la

flacidez del cuello y arrugas del escote. Cuando termina la sesión ya se aprecia un efecto tensor moderado, pero los mejores resultados llegarán 2 o 3 meses después.

Duración: 90 minutos para el tratamiento del rostro completo.

Precio: 1.995 €.

Dónde: Castelló, 67. Madrid. Tel: 91 435 17 24. (felicidadcarrera.com).