



VOGUE

ESPAÑA

belleza

EL
NÚMERO
DE LAS
TENDENCIAS
CUERPO, PELO,
MAQUILLAJE...
+
LOS EXPERTOS
RESPONDEN

GESTOS QUE QUITAN AÑOS

TU MEJOR CARA



SIN BISTURÍ

El pecho es una zona *difícil de elevar*, pero hay **PRÓTOCOLOS QUE PREVIENEN y mejoran su caída y deterioro**

INDIBA DEEP BEAUTY

Su biestimulación proiónica aumenta el metabolismo celular, oxigena el tejido, tersa y genera colágeno y elastina. Ideal para la postlactancia. 60 €/sesión. En Centros Carmen Navarro. Tel. 95 421 93 79. Sevilla. En toda España, indibadeepbeauty.com.

ULTHERAPY

Su energía ultrasónica alcanza las capas más profundas de la piel, reorganizando y aumentando las fibras de colágeno con un efecto *lifting* inmediato, pero de resultados definitivos en 3 meses. Sólo requiere una sesión, 600 €. En Felicidad Carrera. Tel. 914 315 724. Madrid.

umento, reducción, elevación... Cada 15 min una mujer en el mundo entra en quirófano para 'retocar' el aspecto de sus senos; un atributo que crece o mengua a tenor de las modas. ¿La tendencia? Según la Sociedad Internacional de Cirugía Plástica, Reparadora y Estética, en 2014 se practicaron unas 2 millones de mamoplastias de aumento. Pero, curiosamente, ascendieron casi en un 50% las intervenciones destinadas a elevar y reducir volumen. O, lo que es lo mismo, cada vez más mujeres no quieren ponerse lo que nunca han tenido, sino posicionar lo que tienen o recuperar lo perdido. «Así es —confirma Héctor Valdés, cirujano plástico chileno que opera a ambos lados del Atlántico—, los avances en la investigación sobre los efectos del envejecimiento han dejado claro que no es sólo una cuestión de arrugas y flacidez, sino que éste va acompañado de una pérdida de volumen de masa muscular, adelgazamiento de la piel y atrofia de tejidos. Y los senos no son ajenos». Pero mientras las europeas aspiramos a quedarnos como estábamos, latinas y estadounidenses suspiran, además, por aumentar el volumen.

RELAX TRAS LA OPERACIÓN

En el balneario de Caldes de Boí (Lleida) cuentan con el primer protocolo termal de recuperación tras una operación de pecho. Incluye hidroterapia, dieta, ejercicios, masajes, meditación y apoyo psicológico, y la estrella es su fango *sulphaterm*, un prodigio para hacer invisibles las cicatrices. Desde 445 €, 4 días. > caldesdeboi.com

¿ESTRÍAS?

La combinación de *peelings* de glicólico personalizados y la aplicación de radiofrecuencia selectiva se ha convertido en una de las fórmulas más eficaces para eliminar las estrías recientes (rosadas) y atenuar las antiguas (blancas). El número de sesiones varía y cuesta cada una 80 €. En Boutique Spa Lostao. Tel. 976 21 80 00. Zaragoza

SUJETADOR NOCTURNO

Ideado por la ginecóloga Elisa Fernández, Night Bra es una prenda básica que previene las arrugas que marcan el escote al dormir y evita que los senos se caigan. Su último modelo viene impregnado con aloe vera para tonificar al mismo tiempo la piel. Apto para todas las edades. Cuesta 62 €. nightbra.com

EN SU SITIO

GRASA PROPIA

El autoinjerto de grasa propia es una **solución perfecta** para rellenar y corregir la flacidez moderada, las asimetrías o abordar una reconstrucción; no para elevar la mama. La candidata ha de poseer suficiente tejido graso en otra zona del cuerpo que se liposucciona y se reimplanta en el busto. Requiere quirófano y el postoperatorio es llevadero, aunque un 30% de la grasa implantada no arraiga y puede necesitar retoques. Desde 6.000 €. En Clínica de la Fuente. Tel. 915 638 464. Madrid.

MÁS DE 500 POSIBILIDADES

Unos de los avances más significativos de las últimas décadas han sido los materiales y texturas con los que se elaboran las **nuevas prótesis mamarias**: relleno (gel cohesivo), superficie (microtexturizada) y cubierta (capas). Su combinación eleva a más de 500 las posibilidades de elección para conseguir un resultado biodimensional y natural, de ahí que sea imprescindible ponerse en manos de un buen especialista. Y la tecnología ayuda con escáneres como el Vectra®3d real-life, un equipo de previsualización de resultados en cirugías de aumento. En Clínica del Dr. Héctor Valdés. Tel. 633 791 871. Marbella. doctorvaldes.es

HILOS COMBINADOS

Si el busto es pequeño y ha perdido proyección, la combinación de hilos tensores y precursores de colágeno reforzados con la aplicación de una sesión de radiofrecuencia Thermage, ofrece **buenos resultados**, ya que consigue elevar, re proyectar y mejorar la calidad de la piel. Requiere anestesia local y los resultados se aprecian sobre la semana 6, aunque son definitivos a las 12. El efecto permanece unos 18 meses. Desde 2.300 €. En Clínica María Auxiliadora. Tel. 954540 631. Sevilla y Écija