

introversión

La nueva mirada hacia el interior femenino

n.39 septiembre / octubre 2014 • 1,5€

Assumpta Serna

“La ignorancia no es buena; el miedo a saber, tampoco”

Shopping

Cambio de armario

Bienestar

Borrando la hiperpigmentación

À la page

Íntimo en burdeos, el nuevo negro

Especial

Piernas

Belleza

Depilación permanente

Patricia Conde

“Baile y tacones, mis secretos”

Tendencias

Pantys y leggings que marcan el paso



Espacio para la etiqueta identificativa del centro distribuidor de INTROVERSIÓN

Tratamientos "eraser" en otoño

Tras el verano, los centros de belleza y de medicina estética presentan tratamientos pensados para corregir y borrar ("eraser" en inglés) las manchas pigmentarias que el exceso de sol ha dejado en tu piel. Aquí tienes algunos ejemplos de dichos protocolos.

En los centros **Carmen Navarro** (Madrid y Sevilla) apuestan por la electroforoporación TMT System. Consiste en un tratamiento que abre los poros a través de microimpulsos eléctricos para que los activos penetren hasta las capas más profundas de la piel. Utilizan un cóctel de activos despigmentantes combinados con una ampolla de ácido glicólico, que favorece la eliminación de células muertas de la piel y estimula la renovación celular. PVP: 100 € www.carmennavarro.com.

En el **Centro Médico Lajo Plaza** (Madrid) proponen un protocolo antimanchas en dos fases. Primero se prepara la piel con exfoliantes y despigmentantes; en una segunda etapa se utiliza luz pulsada (IPL), láser o peeling químico según el tipo de piel para tratar las manchas. La sesión de luz pulsada es de 120 €, la de láser, de 80 € y la de peeling químico, de 150 €. **Tel. 91 360 08 53.**

En el centro **Estética Lostao** (Zaragoza) también practican un protocolo que incluye un peeling con ácido pirúvico, previa limpieza en profundidad de la piel y protección de zonas delicadas. Tras el peeling, se aplican dos tipos de suero con un intenso masaje y una mascarilla final. PVP: 130 € www.estetalostao.com

En la **Clínica Tufet** (Barcelona), el doctor Jaime Tufet habla sobre cómo tratar el melasma, un tipo de mancha de origen hormonal que empeora con la exposición solar: "El melasma es muy frecuente en mujeres durante sus años reproductivos y sobre todo en pieles más oscuras. La predisposición genética es una de las causas principales, más del

30% de las personas afectadas tienen antecedentes familiares de melasma. El mecanismo desencadenante puede estar relacionado con la presencia de receptores de estrógeno en los melanocitos que son estimulados para que produzcan más melanina. Existen otros factores predisponentes como medicamentos, disfunción de tiroides, de

ovarios, productos cosméticos, estrés y el de más importancia: la exposición prolongada al sol o a los rayos UVA", comenta. Para tratar este tipo de manchas, el doctor Tufet aconseja utilizar con asiduidad cremas despigmentantes que lleven en su composición vitamina C, ácido Kójico, derivados de regaliz y flavonoides; realizar peelings de ácido salicílico, retinoico, kójico o azelaico; también tratamientos de láser fraxel dual y orales de vitaminas y aminoácidos. www.clinicatufet.com

En el **Centro Clínico Menorca** (Barcelona) recomiendan el láser Alex para la eliminación de lentigos (manchas solares) y queratosis (lesiones de la piel en las que hay sobrecrecimiento y engrosamiento del epitelio). PVP: entre 200 y 500 € por sesión según la zona a tratar. www.clinicamenorca.com

En **Clínica Planas Madrid** apuestan por "Skin Repair", un tratamiento que comienza con una sesión de Luz Intensa Pulsada (IPL) para corregir manchas, rojeces, poros dilatados y arrugas finas. Transcurridos diez días se realiza un peeling ultrasónico que renueva en profundidad sin agredir la piel, retirando las pequeñas marcas que puedan quedar del IPL. PVP: 420 € www.planasday.com

La doctora Natalia Ribé, en su centro **Institut Dra. Natalia Ribé**, (Barcelona) propone el tratamiento Elite MD para las manchas solares o lentigos. Se trata de un láser de doble longitud de onda de sistema que puede personalizarse según el fototipo de piel de la persona a tratar. Con una sesión suele bastar y no se requiere anestesia. PVP: a partir de 50 € según la zona a tratar. www.institutdranataliaribe.com



Foto cedida por Clínica Tufet

Consejo: ¡muchísima fruta y verdura!

Los radicales libres –te aconsejamos que leas el reportaje sobre manchas que se publica en esta misma edición, en las pág. 24 y 25– son los responsables del proceso de oxidación (envejecimiento) de la piel. La amplia exposición al sol provoca su mayor actividad y respuesta, por lo que hay que ayudar al cuerpo a equilibrarlos. Come fruta y verdura, son ricas en antioxidantes y permiten combatirlos.