

# CLARA

*belleza*

EXTRA

**75**  
**errores**  
**que te ponen**  
**años** (y los trucos  
que te los quitan)

## FABULOSA

EL MEJOR PLAN  
DE BELLEZA PARA  
LAS FIESTAS

## Descubre tu edad real

Y cómo cuidarte  
a los 20, 30, 40,  
50, 60... años

## Rostro radiante

Cómo evitar  
los signos que  
delatan la edad

**42**  
MEJORES  
COMPRAS  
DE BELLEZA  
2014



Guía  
**antiedad**  
*definitiva*  
CONSIGUE UNA PIEL  
JOVEN Y LUMINOSA

**REGALOS PARA QUEDAR GENIAL**  
PARA TODOS LOS GUSTOS Y PRESUPUESTOS, DESDE **3€**

# Clara elige

## Cuello y escote

## Brazos y rodillas

## Pecho



MICHELLE  
PFEIFFER

"A DIARIO UTILIZO CREMA ANTI-EDAD PARA EL CUELLO Y EL PROTECTOR SOLAR"

### Tratamiento

#### Hyaluronled 3D

Combina 3 tipos de ácido hialurónico y el láser de diodo LED. Aumenta el metabolismo celular para recuperar grosor, luminosidad y tersura de la piel. 135€/sesión. Se recomiendan 4-8 sesiones. Centros María Padilla, Barcelona. mariapadilla.es.

### PIEL LUMINOSA

Tratamiento anti-edad global que deja la piel resplandeciente y revitalizada. Aceite de Juventud Divina Siempreviva, de **L'Occitane**, 30 ml, 79€.



### ESCOTE SEXY

Con ácido hialurónico (5%) y lipidos reestructurantes, alisa y refuerza la sujeción de la piel del cuello y el escote. Liftissime Gel-Crema Redensificante Cuello y Escote, de **Lierac Paris**, 50 ml, 73€.



### DRENA Y REDUCE

Alta concentración en activos (cafeína, fucus, escina, etc.) y efecto calor-frío. Tratamiento de Choque Sérums Zonas Rebeldes, de **Somatoline Cosmetic**, 100 ml, 36€.



"ME EXFOLIO DE LOS PIES A LA CABEZA Y LUEGO APLICO UN MONTÓN DE CREMA HIDRATANTE"



ELLE  
MACPHERSON

### Tratamiento

#### Hilos bioestimuladores

Se implantan en la hipodermis para tensar la piel. El efecto lifting es visible al mes y dura 1-2 años. Precio: a partir de 995€, con sesión de plasma y radiofrecuencia incluidos. Instituto Médico Láser (IML), Madrid, tel.: 917 024 627. iml.es.

### PRECIO MINI

Previene las estrías y proporciona firmeza y elasticidad a la piel. Corporal Reafirmante Rosa Mosqueta, de **Barbaria**, 400 ml, 4,40€.



### Tratamiento

#### Tensor de senos

Combina masaje manual, radiofrecuencia y cosmética avanzada. Mejora la tonicidad cutánea y da mayor firmeza al pecho. Sesión 1h, 95€.

Boutique Spa Lostao, Zaragoza, tel.: 976 218 000. esteticalostao.com.

### TONIFICA

Mejora la tonicidad y firmeza de la piel del busto.

Sérum Reafirmante de Busto, de **Elancyl**, 50 ml, 28,30€.



"PARA MANTENER BONITO EL ESCOTE ME DUCHO CON AGUA FRIA Y ELIJO MUY BIEN EL SUJETADOR"



LAETITIA  
CASTA

### PIEL MÁS JOVEN

Mejora la apariencia de estrías, manchas y cicatrices.

Bio-Oil, de **Cederroth**, 125 ml, 19,95€.

