



VENEZUELA

La revolución de la caridad

De arriba abajo y de izquierda a derecha: las hermanas Antonia Ramírez, Cointa Medina, Expedita Sánchez y Margarita Gómez, de la congregación Hermanitas de los Pobres de Maiquetía.

LA LUCHA DE UN PEQUEÑO GRUPO DE HERMANAS EN MEDIO DEL CAOS VENEZOLANO

FOTOGRAFÍAS: ÁLVARO YBARRA ZAVALA



JOSÉ LUIS PERALES

LO QUE, DE VERDAD, HACE EN SU TIEMPO LIBRE

CARLOS V
LOS VICIOS DEL EMPERADOR

→
TESOROS PARA EL PELO. Coronas de inspiración floral, horquillas doradas y broches se suben a la cabeza para adornar a las *mammas* que propone la colección de Dolce & Gabbana.

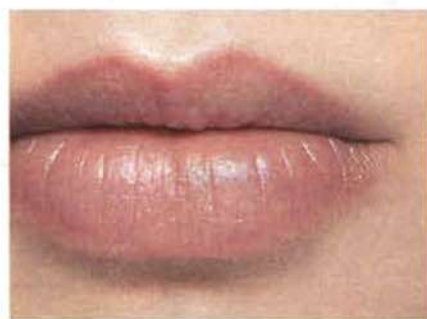


↓
MIRADA INTENSA. Las musas de Karl Lagerfeld lucen sombras oscuras, ojos delineados, pestañas XXL y cejas perfectamente definidas.



LA PASIÓN

por los vestidos joya, los encajes y los complementos cuajados de perlas y materiales preciosos que recorre la pasarela encuentra su espejo en el mundo de la belleza. Rostros que rejuvenecen bañados en oro y rosas de Damasco, maquillajes nacarados que resaltan la piel como lienzo para iluminar los ojos, rituales llegados de Oriente para relajar cuerpo y mente... Descubrimos las claves del lujo *beauty* más exclusivo.



↑
LABIOS NACARADOS. Los looks barrocos piden bocas discretas pero con mucho volumen y en tonos *nude* con ligeros destellos ocres y rosados.

→
RECOGIDOS 'TOP'. Coletas bajas y semirrecogidos con mechas finas entrelazadas como los del desfile de Guy Laroche adornan las melenas de invierno.



MAQUILLAJE DE ALTA COSTURA

■ La ostentación de brillos en los accesorios y en los adornos de pelo que impone este año la pasarela exige un maquillaje sin florituras, pero con dos excepciones: **pestañas y cejas.** ¿Tus grandes aliados? Correctores y bases ligeras con un toque nacarado y labiales *nude* que permitan centrar la atención en los ojos. Fórmulas para conseguir mayor volumen, extensiones de pestañas, tintes... Todo vale para conseguir la mirada perfecta. El diseño de cejas es ya un básico en las cartas de

los salones de belleza más exclusivos, que ofrecen estudios personalizados para alcanzar el grosor y la simetría adecuados. Incluso los excesos cometidos a base de pinzas de otras épocas tienen solución con productos capaces de renovar el pelo.

FACIALES 'DELUXE'

■ El efecto tensor, reafirmante y antiedad de ingredientes como el oro o el caviar llega a los tratamientos

de belleza en forma de *peeling* o mascarillas para iluminar el rostro.

■ La exquisita rosa de Damasco y el polvo de diamante son los protagonistas del protocolo que Natura Bissé propone para brillar este invierno. El resultado es un cutis resplandeciente y una piel nutrida y satinada. Precio: 115 euros. Centro

ROSTROS
 BAÑADOS EN ORO
 Y TRATAMIENTOS
 LLEGADOS DE
 ORIENTE MARCAN
 LA TEMPORADA DE
 BELLEZA

de referencia Lostao (Zaragoza).
www.esteticalostao.com.

■ **El mes de noviembre** también es perfecto para probar uno de los tratamientos más lujosos de Carmen Navarro, aliado perfecto para las fiestas: el **facial de trufa blanca y negra del Piamonte**. Promete un efecto bótox y *lifting* inmediato, pero con una base íntegramente manual y sin aparatología ni bisturí. Precio: 120 euros. Madrid (Sagasta, 21) y Sevilla (Rosario, 4).

■ **Oro, caviar y polvo de diamante.** Estos son los ingredientes del ritual dermocosmético joya con efecto *flash* de Mira+Cueto, que basa su cura de juventud en combinar activos propios de la medicina estética occidental, como el retinol, con ingredientes llegados de la tradición oriental. La sesión dura una hora y media, y el efecto tensor se mantiene entre cinco y siete días. Precio: a partir de 180 euros. www.clinicamiracueto.com.

TEMPLOS PARA EL RELAX

■ **Sesión de belleza** con spa incluido y cena para dos en el restaurante Thai Garden. Esa es la propuesta de The Organic Spa para disfrutar del lujo asiático en pleno centro de Madrid. Un ritual de dos horas y media de duración, diseñado para parejas, que incluye desde el tradicional lavado de pies con sales de árbol de té hasta un inolvidable masaje relajante balinés. Precio: 450 euros por pareja. www.



← **MANICURA NATURAL.** Las uñas se funden con la piel en tonalidades que van desde el beis al rosa, con acabados limpios y muy cuidados.



↓ **PESTAÑAS POSTIZAS.** Son el *must beauty* de la temporada. Se pueden colocar en grupos o de una en una y el resultado puede durar hasta tres o cuatro semanas.

LA OSTENTACIÓN DE BRILLOS EN LOS COMPLEMENTOS EXIGE UN MAQUILLAJE SIN FLORITURAS

theorganicspamadrid.com.

■ **Lush Spa acaba de lanzar** su tratamiento más exclusivo: **un viaje hacia el relax** a través de los planetas. Durante 180 minutos, el masajista crea un espacio en el que se identifican las zonas de tensión del cuerpo a través de diferentes puntos de presión, incluido un tratamiento facial con técnicas que ayudan a redefinir el óvalo. Precio: 295 euros. www.lush.es.

■ **'Detox' de lujo.** Las curas depurativas para desintoxicar el organismo de los excesos y eliminar las toxinas que acumulamos en nuestra vida diaria requieren, ante todo, la supervisión de un médico. Ese es el plan que ofrece el balneario Las Caldas Villa Termal, en Asturias: un programa de cura *detox* integral de tres días donde la alimentación, centrada en productos ecológicos y de temporada, se aúna con los beneficios de la balneoterapia y el uso de la moderna aparatología. Sesiones faciales de Indiba con efecto reafirmante, terapias de hidrofango, tratamientos corporales a medida y un menú especialmente diseñado para depurar el organismo forman parte de un plan de lujo en un complejo termal de cinco estrellas. Precio total programa dos noches: 1650 euros por persona. www.lascaldas.com. ■

Los caprichos



Edición limitada de la **crema icónica** de La Mer con motivo del 50.º aniversario de la marca (265 €). Exclusiva de El Corte Inglés.



Baño revitalizante **Chronologiste** (23,45 €), de Kérastase. Un tesoro capilar formulado con perlas de caviar.



Sérum renovador de cejas **EyeBrow Renewing Serum**, de M2 Brows. Estimula el folículo piloso. (155 €).



Sérum **Diamant De Beauté**, de Carita (390 €). Concentrado fundamental de luminosidad.



Crema de ojos **Re-Nutriv Ultimate Diamond Transformative Energy**, de Estée Lauder (250 €). Inspirada en la epigenética.