

# VIDA Estética

ESTÉTICA, HEALTHY LIFE & WELLNESS

ESPECIAL  
BELLEZA  
FLASH PARA  
NAVIDAD

DOSIER

Prepara la piel  
para el invierno

# Doradas Fiestas

Nº 466  
DICIEMBRE/ENERO 2017 5,90€



9 771134 660002

ENTREVISTA  
Dra. Natalia Ribé

HEALTHY  
Dieta detox posnavideña

THE BODY  
Reafirmar el busto

Recupera la belleza  
al instante:  
ingredientes cosméticos  
efecto *flash*

Se acerca la Navidad, tiempo de celebraciones, fiestas y pocas horas de sueño. Fechas señaladas en las que la piel necesita, más que nunca, estar radiante en muy poco tiempo. Gracias a los rápidos resultados que nos ofrecen algunos activos cosméticos podemos recuperar y corregir de forma inmediata aquellas imperfecciones que ocultan nuestra belleza. A continuación, presentamos los ingredientes más eficaces para recobrar la plenitud de nuestro rostro.

#### Ácido alfa lipóico (ALA).

Es una de las sustancias más poderosas de la naturaleza por sus extraordinarias propiedades antioxidantes, antiinflamatorias y antienvjecimiento. Y, como es soluble tanto en grasa como en agua, es absorbido por la piel muy fácilmente. Tiene una habilidad singular para luchar contra el daño producido por los radicales libres, a la vez que ayuda a restaurar la piel. Su efecto *flash* es completo: borra líneas de expresión, refina y suaviza la textura de la piel y cierra los poros dilatados.

#### Dimetilamino etanol (DMAE).

Este complejo nutriente aporta excelentes efectos reafirmantes a la piel, instantáneos y duraderos. De forma inmediata mejora la apariencia de la piel flácida, reafirma, tonifica, alisa, redefine los contornos y esculpe el mentón y la mandíbula. Pero además rellena líneas y arrugas.

#### Acyl-Glutathione.

Es el primer tratamiento tópico capaz de reponer eficazmente el antioxidante más extraordinario que posee el cuerpo humano: el glutatión. Su disminución es responsable de la aparición de los signos del envejecimiento prematuro, marcado por pliegues profundos, una textura de la piel más fina y la pérdida severa de luminosidad. Es perfecto para trabajar las arrugas del entrecejo y los surcos nasogenianos, mejora la elasticidad y recupera la piel más frágil y envejecida.

#### Vitamina C Ester.

Se trata de una forma liposoluble de la vitamina C creada por la fusión de vitamina C con aceite de palma. De esta manera, se incrementa de forma extraordinaria la capacidad de la vitamina C clásica de producir colágeno y elimina completamente su efecto irritante, aportando una concentración sin precedentes del 15% de la misma. Penetra muy rápidamente, ilumina, reafirma y tensa de manera inmediata. A largo plazo estimula la producción de colágeno y elastina y mejora la textura de la piel.

#### Extracto de hoja de camelia.

Este aceite es una de las recetas de belleza de las mujeres asiáticas desde la antigüedad. Un valioso extracto rico en ácidos grasos monoinsaturados, ácido oleico y linoléico y en vitaminas A, B y E, que mejora la calidad y cantidad de colágeno de la piel e hidrata en profundidad y de forma duradera. Pero, además, protege de los radicales libres y de las agresiones externas.

#### Hamamelis virginiana.

La hoja y la corteza de este árbol, que puede alcanzar hasta los 5 metros de altura, contienen una gran cantidad de taninos, flavonoides y saponinas, por eso su principal propiedad es que contrae la pared de las venas, favoreciendo la circulación y deteniendo hemorragias. Tal es su poder, que se utiliza, por ejemplo, como colirio relajante en los ojos. Con estos precedentes, se convierte en un ingrediente extraordinario para reducir las rojeces de la piel, así como para cerrar poros y tonificar las pieles más grasas gracias a su efecto astringente.

#### Extracto de semilla de arándano.

Se trata de un potente antioxidante rico en omega 3 y flavonoides con gran capacidad antiinflamatoria. Es un aliado perfecto para una belleza inmediata porque repara y restaura la piel muy rápidamente.

#### Extracto de jengibre.

El concentrado de esta extraordinaria raíz tiene innumerables aplicaciones, aunque se emplea sobre todo para activar la circulación y drenar las toxinas de la piel. Acompañado de un masaje de drenaje linfático consigue un efecto rejuvenecedor inmediato.

#### Extracto de raíz de *boerhavia diffusa*.

Además de ser antioxidante, es un potente antiinflamatorio que repara la piel de manera inmediata, asimismo, su efecto calmante es a largo plazo.

Utilizados con maestría constituyen los nueve ingredientes perfectos para estar radiante en Navidad. Y, aunque, sus resultados son inmediatos, se recomienda iniciar el tratamiento, como una cura, siete días antes de un evento especial para dejar la piel tersa, luminosa, suave y con un toque satinado. Un tratamiento de belleza a corto y largo plazo que mantendrá el rostro radiante durante las fechas más especiales del año.

Información:

**Ana Puelles · Estética Lostao**

C / Madre Vedruna, 18 · ZARAGOZA

976 21 80 00 · [www.esteticalostao.com](http://www.esteticalostao.com)